Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

_____ О.В. Алекперова
«28» января 2021 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»

Специальность: Медицинский массаж
Количество часов (ЗЕТ): 144
Форма обучения: очная.

№ п\п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Система и политика здравоохранения в РФ.	6	6	-
2.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	18	12	6
3.	Первая помощь.	22	16	6
4.	Технология выполнения простых медицинских услуг	14	8	6
5.	Общие основы ЛФК	4	2	2
6.	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	6
7.	Общая методика и техника классического массажа.	8	4	4
8.	Виды массажа.	16	6	10
9.	Частные методики и техника лечебного массажа.	28	4	24
10.	Массаж в детской практике.	16	8	8
11.	Итоговая аттестация (тестирование).	2	2	-
ИТОГО:		144	72	72

Начальник отдела ДПО **С.А. Тимкова**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

_____ О.В. Алекперова
«28» января 2021 года

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»

Специальность: Медицинский массаж
Количество часов (ЗЕТ): 144
Форма обучения: очная.

№ п\п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1.	**Система и политика здравоохранения в РФ.**	**6**	**6**	**-**
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности.	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания.	2	2	-
2.	**Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.**	**18**	**12**	**6**
2.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
2.2	Асептика	4	2	2
2.3	Антисептика	2	2	-
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
2.6	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
3.	**Первая помощь.**	**22**	**16**	**6**
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф.	2	2	-
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
3.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
3.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
3.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	2	2	-
4.	**Технология выполнения простых медицинских услуг**	**14**	**8**	**6**
4.1	Инвазивные медицинские услуги	4	2	2

4.2	Измерительные медицинские услуги	4	2	2
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги	4	2	2
4.4	Профилактика пролежней	2	2	-
5.	**Общие основы ЛФК**	**4**	**2**	**2**
5.1	Организация лечебной физкультуры в ЛПО.	2	2	-
5.2	Общие основы ЛФК.	2	-	2
6.	**Анатомо-физиологические основы массажа.**	**10**	**4**	**6**
6.1	Анатомические основы массажа.	8	2	6
6.1.1	Анатомические основы массажа.	2	2	-
6.1.2	Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи.	2	-	2
6.1.3	Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей.	2	-	2
6.1.4	Анатомо-топографические данные туловища.	2	-	2
6.2	Физиологические основы массажа.	2	2	-
7.	**Общая методика и техника классического массажа.**	**8**	**4**	**4**
7.1	Приемы классического массажа.	2	2	-
7.2	Основные и вспомогательные приемы массажа.	2	-	2
7.3	Массаж отдельных частей тела.	4	2	2
8.	**Виды массажа.**	**16**	**6**	**10**
8.1	Рефлекторно-сегментарный массаж	2	2	
8.2	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный.	2	-	2
8.3	Спортивный и гигиенический массаж. Косметический массаж.	4	2	2
8.4	Аппаратный массаж.	4	2	2
8.5	Точечный массаж	2	-	2
8.6	Подводный душ-массаж.	2	-	2
9.	**Частные методики и техника лечебного массажа.**	**28**	**4**	**24**
9.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	12	4	8
9.1.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	4	2	2
9.1.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	2	2	-
9.1.3	Массаж в ортопедии	2	-	2
9.1.4	Массаж при заболеваниях суставов.	2	-	2
9.1.5	Массаж при заболеваниях позвоночника, нарушениях осанки и сколиотической болезни.	2	-	2
9.2	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	6	-	6
9.2.1	Массаж при спастических параличах.	2	-	2
9.2.2	Массаж при вялых параличах.	2	-	2
9.2.3	Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы.	2	-	2
9.3	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	6	-	6
9.3.1	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	2	-	2
9.3.2	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	-	2
9.3.3	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ.	2	-	2
9.4	Массаж в хирургической практике, при	4	-	4

	заболеваниях половых органов, кожи			
9.4.1	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи	2	-	2
9.4.2	Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	2	-	2
10	**Массаж в детской практике.**	**16**	**8**	**8**
10.1	Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста.	4	2	2
10.2	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	4	2	2
10.3	Массаж при заболеваниях младенцев.	4	2	2
10.4	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.	4	2	2
11.	**Итоговая аттестация (тестирование).**	**2**	**2**	
ИТОГО:		**144**	**72**	**72**

Начальник отдела ДПО **С.А. Тимкова**