Писатели – медики

Что общего между такими разными писателями, как Артур Конан Дойль, Фридрих Шиллер, Джон Китс, Франсуа Рабле, Луи Буссенар, Кобо Абэ, Владимир Даль, Сомерсет Моэм, Эжен Сю, Януш Корчак, Арчибальд Кронин?

Среди писателей-медиков есть поэты, прозаики и драматурги, мастера исторического и приключенческого жанров, фантасты и сатирики, авторы детективно-авантюрных романов, медицинских триллеров.

Оганес Диланян – хирург-уролог, онколог. Кандидат медицинских наук. Руководитель службы урологии городской клинической «Ново-Екатерининской» больницы №2 .

Книга О. Диланяна «Уролога. Net» способна поднять настроение даже самому мрачному мизантропу, а шутки из неё давным-давно стали поговорками.

Дженнифер Уорф. «Вызовите акушерку». Это книга воспоминаний Дж. Уорф о её жизни и работе в Лондоне 50-х годов.

Максим Малявин – участковый врач-психиатрии Психоневрологического диспансера г. Тольятти, блогер, автор книги «Записки психиатра или всем галоперидолу за счёт заведения».

Стиль Максима – «психиатрия в картинках».

Татьяна Соломатина – писатель. Окончила Одесский медицинский институт, получив диплом по специальности «врач – акушер-гинеколог», защитила кандидатскую диссертацию.

«Приёмный покой». Эта книга о врачах и пациентах. О рождении и смерти. Об учителях и учениках. О семейных тайнах. О внутренней «кухне» родовспомогательного учреждения.

Алексей Моторов. «Юные годы медбрата Паровозова».

Сюжет этой книги основан на подлинных фактах. Место действия – предперестроечная Москва. Автор, врач по профессии, рассказывает о своей юности. Мечта о поступлении в медицинский институт сбылась не сразу. Алексей Моторов окончил медучилище и несколько лет работал медбратом в реанимационном отделении. Этот опыт оказался настолько ярким, что и воспоминания о нём воспринимаются как захватывающий роман.

И.А. Котляревская

Методический вестник

Проектная и исследовательская деятельность студентов - это не только неотъемлемая часть образования, но отдельная система в образовании, одно из направлений его модернизации.

«Исследовательский элемент был, есть и будет важнейшим элементом педагогической деятельности»

В.И.Загвязинский

Выпуск № 8 июнь 2019

Редакционная группа	
И.В. Тарасова	директор
А.В. Манторова	заместитель директора по ВР
Е.В. Воронова	заместитель директора по УР
А.А. Савоськин	системный администратор
Л.М. Акшенцева	методист
М.Р. Гочияева	методист
М.А. Савоськина	методист
e-mail: Savoskinamargarita@gmail.com	

В этом выпуске

Защита проектов по иностранному языку «Здоровый образ жизни»

Студенческая научно-практическая конференция «Студент—исследователь 21 века»

Становится традицией проводить в конце учебного года подведение итогов работы кружков и проектной деятельности преподавателей иностранного языка.

Проектная работа является важным шагом на пути формирования положительной мотивации студентов к творческой деятельности , и , самое главное, имеет практический результат. «Продукты» проекта были разнообразными: игровая платформа Open Heart, глоссарий терминов на английском языке, памятки, газеты, видеоролики, презентации на английском языке, которые носили профессионально ориентированный характер.

Достоинством исследовательского метода организации кружковой работы является развитие навыка работать в команде. Главным является не усвоение информации, а деятельность, направленная на формирование исследовательских умений. Студенческая научно-практическая конференция стала креативной платформой для генерации новых идей, возможностью поделиться и получить знания и опыт оформления результатов учебно—исследовательской работы.

Включившись в проектную и исследовательскую деятельность, студенты получили возможность проявить поисковую активность, творческое воображение и критическое мышление.

Докладчик *Сайолаонова Елена*

Руководитель *Юрова Ирина Владимировна*

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ

«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ ЗОЖ»

Тема учебного проекта выбрана не случайно. Основные проблемы пожилых людей связаны с ухудшающимся состоянием здоровья. Когда человек стареет, его жизнь кардинально меняется: образ жизни, самочувствие, социальное положение, состояние здоровья. Человеку тяжело принять подобные возрастные изменения. Можем ли мы помочь пожилым людям?

EDUCATIONAL PROJECT

"ELDERLY GENERATION CHOOSES A HEALTHY LIFESTYLE"

The theme of the training project is not accidental. The main problems of older people are associated with deteriorating health. When a person grows old, his life changes drastically: lifestyle, well-being, social status, state of health. It is difficult for a person to accept such age changes. Can we help older people?

In his work, the author offers a solution to many of the problems of older people. This is overcoming loneliness, social and psychological problems, health problems. The Gerontopsychiatric Center is the optimal way out, especially for pensioners whose close relatives cannot give them proper attention.

Методический вестник

Кружок *Вопросы обществознания*

Докладчик *Чураева Карина*

Руководитель *Арефина Наталья Анатольевна*

МЕДИЦИНСКАЯ ЭТИКА—
ОСНОВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

Медицинская этика - развивающаяся область знания. В её рамках изучаются реальные нравы, бытующие в медицинской среде, в частности отношения медиков с их пациентами, возможные противоречия между ними, конфликты.

Основа Этического кодекса медицинской сестры России — такие этические компоненты философии сестринского дела, как обязанности (уважать пациента; г о - ворить правду; делать добро), ценности (профессионализм; милосердие, ответственность) и добродетели неукоснительно соблюдать субординацию; иметь терпение выслушивать пациента и его родственников, понять их переживания).

Неукоснительное соблюдение этических норм профессиональной деятельности, безусловно, будет способствовать избеганию конфликтов как в общении с пациентами, так и в общении с коллегами

Кружок Медицина катастроф
Докладчик Шабан Диана
Руководитель Жукова Наталья Филипповна

Синдром длительного сдавления

Ожоги

Шок

Кровотечение

ДЕЛОВАЯ ИГРА

КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ

Теоретические знания, полученные в ходе занятий, закрепляются на практических занятиях в оборудованных для этого кабинетах, а также на базах, предоставляющих студентам медицинского колледжа возможность проходить практику в условиях стационара и поликлиники. Участниками кружка разработана деловая игра, являющаяся симбиозом теоретического и практического занятия.

Деловая игра – формат мероприятия, в рамках которого обучающиеся подтверждают степень освоения накопленных в ходе обучения навыков и демонстрируют способность участия в коллективной работе в условиях очень живо и динамично смоделированной ситуации. Благодаря практическому опыту и глубокому знанию предоставляемого материала, всем удалось грамотно подготовиться к новому формату проведения кружка. Студенты быстро освоились и не растерялись при выполнении поставленных ситуационных задач.

Методический вестник

Докладчики: Дмитриева Дарья, Абдурашидова Мадина
Руководитель Куличихина Евгения Анатольевна

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ

“ЧТО МЫ ЗНАЕМ О САХАРЕ?»

Сахар один из самых распространенных продуктов в мире. Сахар стоит на 3 месте после алкоголя и сигарет по числу зависимых людей и является причиной многих хронических заболеваний. В проекте представлены исследования продуктов на содержание сахара и приведены нормы потребления сахара в день, а также способы сокращения потребления сахара. Студентами предложена анкета с самыми распространенными продуктами, содержащими сахар, для определения нормы дневного потребления сахара.

EDUCATIONAL PROJECT «WHAT DO WE KNOW ABOUT SUGAR?»

Sugar is one of the most common product in the world. Sugar is on the 3rd place after alcohol and cigarettes by the number of dependent people. It causes many chronic diseases. The project presents the research of products for sugar content and daily sugar consumption rates, as well as ways to reduce sugar consumption. Students proposed a questionnaire with the most common products containing sugar to count daily sugar intake.

Докладчики: *Чураева Карина, Мусакаева Валида*
Руководитель *Михеева Лидия Арсентьевна*

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ-ЭТО ЖИЗНЬ»

В современных условиях развития нашего общества наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья населения и продолжительности жизни. По данным различных исследований лишь около 10% молодежи имеют нормальный уровень физического состояния и здоровья. Поэтому выдвинутая студентами тема «Движение – это жизнь» является весьма актуальной. Среди множества факторов, оказывающих влияние на здоровье человека, едва ли не основное место принадлежит двигательной активности.

EDUCATIONAL PROJECT «LIFE IS MOVEMENT»

There is a sharp deterioration of the population health and life expectancy in modern conditions of development of our society. According to various studies only about 10% of young people have a normal level of physical condition and health. Therefore the topic “Movement is life” put forward by students is very relevant. Almost the main place belongs to physical activity among many factors that affect human health.

Кружок *Медсестры - волшебные ручки*
Руководители: *Хитеева Наталья Ивановна, Завьялова Екатерина Николаевна*
Докладчик *Голубева Мария*

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В МЕДИЦИНЕ

Основное направление работы кружка — ознакомление с профессий медсестры с новой стороны, анализ применения новых технологий в профессиональной деятельности медицинской сестры, формирование интереса к выбранной профессии.

Остановимся над одной из форм проведения кружка– игре Брей—ринг. Во время проведения игры открыли творческую сторону будущей профессии и осознали, что быть медсестрой это - не просто, так как очень важно постоянно совершенствовать свои знания.

Медсестра весьма востребованная специальность. Врачу будет очень не просто выполнить свои обязанности, если вдруг у него не окажется такого помощника как медицинская сестра, владеющая в совершенстве своей профессией.

Кружок *Кружок анатомии и физиологии человека*

Руководитель *Кондакова Елена Николаевна*

Докладчики: *Аскольская Полина, Зарытовская Анна*

ПЛОСКОСТОПИЕ: ПРИЧИНЫ, ДИАГНОСТИКА, ПРОФИЛАКТИКА

Плоскостопие – серьезная патология, влияющая на состояние опорно-двигательного аппарата и внутренних органов. Оценка степени распространенности плоскостопия среди обучающихся колледжа проведена методами плантографии, анкетирования. Анализ литературы и результаты исследования позволили сделать выводы:

- Плоскостопие – распространенное явление. Нормальный свод стопы имеют только 29% обучающихся.
- Среди обучающихся колледжа встречаются все степени плоскостопия.
- На формирование плоскостопия оказывает влияние образ жизни, в частности – физическая активность. Среди студентов, занимающихся спортом, плоскостопие не встречается или присутствует в легкой форме. Студенты, не ведущие активный образ жизни, имеют более тяжелые формы плоскостопия – II и III.

Авторами разработаны рекомендации по коррекции плоскостопия, которые не требуют особых усилий и затрат времени, но позволят сохранить здоровье: увеличить физическую активность, носить удобную обувь, обращаться к врачам – ортопедам в тяжелых случаях.

Методический вестник

Докладчики: *Волкова Мария , Ильяков Никита , Качановская Мария*

Руководитель *Басырова Нурия Мясумовна*

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Анализ информационного материала различных источников и литературы, в том числе на немецком языке, позволяет обучающимся проанализировать историю развития медицины, поговорить о правилах здорового образа жизни и рассказать о профилактике, как системе мер по предупреждению заболеваний.

PROEKT «GESUNDES LEBENSWEISE UND DIE VORBEUGUNG GEGEN ONKOLOGIEKRANKHEITEN»

Praktische Arbeit mit einer Vielzahl von Quellen, einschließlich in der deutschen Sprache, gibt den Studenten die Möglichkeit die Geschichte der Medizin zu analysieren, über die Regeln eines gesunden Lebensstils zu sprechen und über Vorbeugung als ein System von Maßnahmen zur Verhütung von Krankheiten zu erzählen.

Докладчики: *Дмитриева Наталья, Голам Торина*

Руководитель *Серикова Людмила Сергеевна*

Main factors of stress:

- physical or mental trauma
- hunger
- cold
- life situations
- exams

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССА»

В процессе работы над проектом студенты, изучая различные источники информации, разработали ряд интересных советов по предотвращению состояния стресса. Работая над созданием видеоролика, студенты примерили на себя каждый из сформулированных советов. Стресс-это проблема здоровья, которая может повлиять на всю нашу жизнь. Закончив работу над проектом, студенты готовы наглядно показать, как избежать или уменьшить стрессовый эффект, помогая нам достичь более расслабленного и здорового образа жизни.

EDUCATIONAL PROJECT «STRESS PREVENTION»

Working at this project and studying different information sources students have created a number of interesting stress prevention tips. Making the clip students tried to fit in every episode.

Stress is a health issue that can affect all of our lives. After finishing the work students are ready to show that knowing how to avoid or reduce stress effect aiding us to achieve a more relaxed and healthier lifestyle.

Докладчики: *Цой Елизавета, Бугаева Анастасия, Бондаренко Анастасия*

Руководитель *Юрова Ирина Владимировна*

УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. СТЕНОКАРДИЯ»

Изменение некоторых условий, грозящих стенокардией, находятся вне зоны наших возможностей – прежде всего речь здесь идет о возрасте и поле. Но все-таки каждый из нас в состоянии сделать многое, чтобы уберечь себя от серьезных проблем со здоровьем. Нужно начать правильно питаться, отказаться от вредных привычек, вести активный образ жизни и вовремя лечить все заболевания.

EDUCATIONAL PROJECT «HEALTHY LIFESTYLE – PREVENTION SERDECHNYJ OF DESEASES. ANGINA»

Angina is a dangerous condition that doesn't allow you to enjoy your life properly. It limits your capabilities and even may lead you to death. Therefore everybody must know the symptoms of angina and methods of its prevention. We can't change some things like our age or gender. However we can do a lot to keep ourselves healthy. We have to start eat healthy food, to give up bad habits, to work out regularly and to treat our diseases in time..

Кружок Профилактика факторов, влияющих на ЗОЖ

Докладчик Реплянская Полина Александровна

Руководители: Макурина Татьяна Эдуардовна, Пушкарь Елена Васильевна

КИБЕРНЕТИЗАЦИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

В рамках работы кружка проводилась исследовательская работа по изучению современных возможностей протезирования и развития эстетической медицины, на основании которых был сделан вывод, что современные средства протезирования способны сделать из человека «с ограниченными возможностями» человека с «дополненными возможностями».

Необходим «ребрендинг» в обществе, это позволит уйти от определения «инвалид». Совмещение проблемы людей с ограниченными возможностями с современными технологиями приводит к роботизации человека, дает ему новые перспективы. С каждым новым достижением в отрасли протезирования, люди, лишившиеся конечностей, обретают новую надежду на возвращение к нормальной жизни.

Докладчики: *Юдин Артем, Нагорнова Надежда*

Руководитель *Михеева Лидия Арсентьевна*

WHAT IS MEDICAL PROPHYLAXIS?

Prophylaxis – the prevention of diseases or control of its possible spread. Prophylaxis is a Greek word and concept.

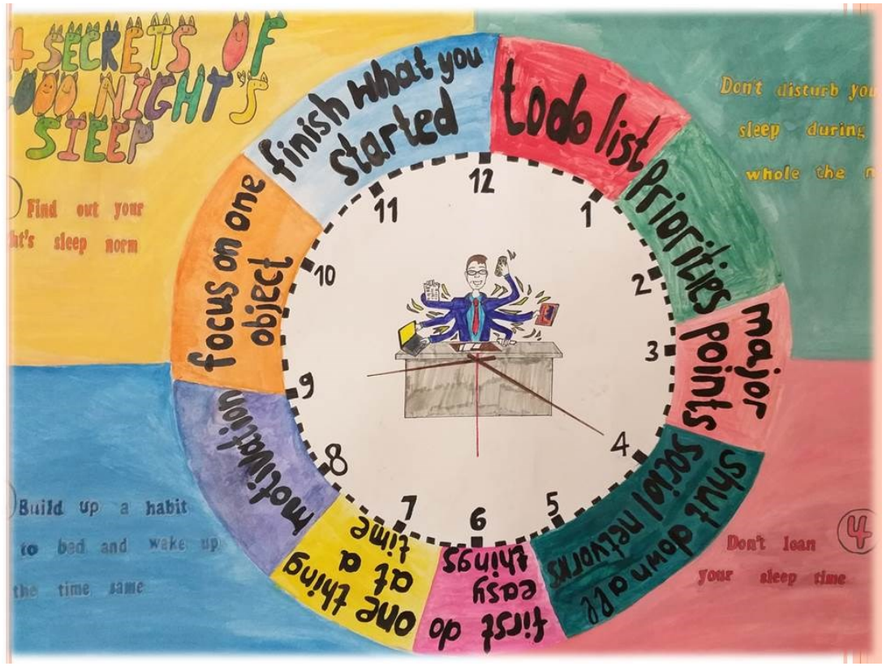
УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА»

На сегодняшний день одно из самых запущенных направлений в обществе – это медицинская профилактика, поэтому изучение и рассмотрение темы обучающимися «Медицинская профилактика» является актуальной. Проект поможет расширить кругозор, сформировать представление о медицинской профилактике, ознакомит с видами профилактики, расскажет, из каких этапов состоит медицинская профилактика. Основная идея проекта заключается в мотивации на ведение здорового образа жизни и своевременный визит к врачу. Для этого составлена Памятка на английском языке, напоминающая о регулярном прохождении диспансеризации.

EDUCATIONAL PROJECT «MEDICAL PROPHYLAXIS»

Today it is one of the most neglected areas in society, so the study and consideration of the topic "Medical prophylaxis" is relevant. The work will help to broaden your outlook, form an idea of medical prevention, introduce with types of prevention, from which stages medical prevention consists of. The main idea of the project is to motivate students to maintain a healthy lifestyle and not to forget about timely visiting of doctors. An information booklet was created for this purpose which reminds us about regu-

Докладчики: *Белова Юлия, Бочарова Елизавета*
Руководитель *Серикова Людмила Сергеевна*



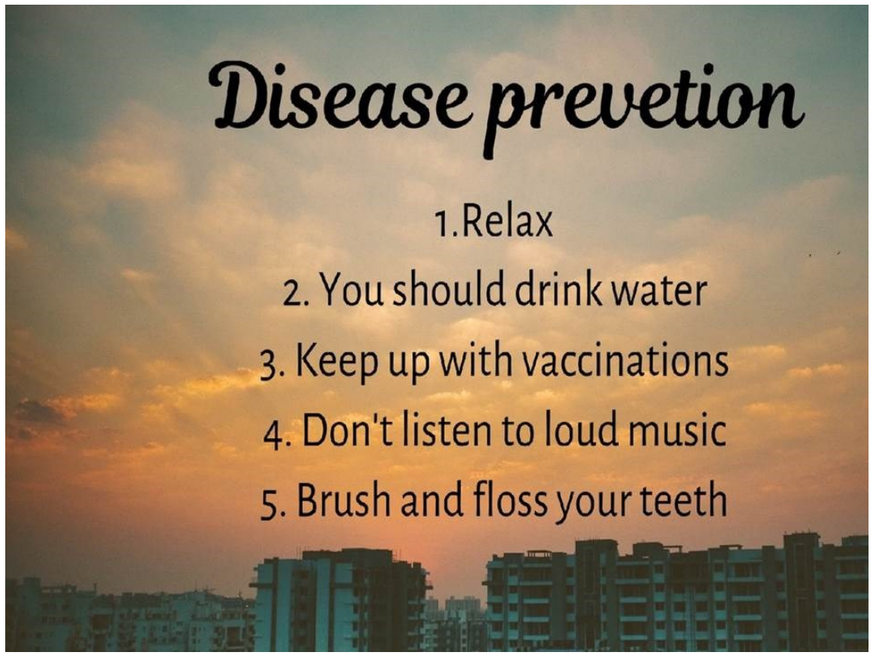
УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЙ СОН»

Работая над этим проектом, студенты проанализировали ряд интересных информационных источников, чтобы ответить на главный вопрос: «Как мы можем избежать недосыпания?». Студенты также изучили принципы тайм-менеджмента и разработали рекомендации. Следуя этим простым советам, вы всегда будете чувствовать себя хорошо и располагать временем на все ваши начинания.

EDUCATIONAL PROJECT «HEALTHY SLEEP-TIME»

Working at this project students have used a number of interesting sources of information. Students have studied principles of time-management to answer the main question “How we can evade lack of sleep? Time-management is a technique of controlling the way you spend your time in order to work as effectively as possible. Following these simple recommendations we’ll always feel good and have enough time for our everyday activities.

Докладчик *Макарова Екатерина*
Руководитель *Куличихина Евгения Анатольевна*



УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

В наше время подростки следят за своим здоровьем и хотят быть здоровыми и активными. Автор проекта, мастер синхронного плавания, делится, что такое «один здоровый день» для нее. Для студентов, кто хочет вести здоровый образ жизни, но не уверен в собственных силах, она создала дневник «Здоровый образ жизни», где можно отмечать личный прогресс.

EDUCATIONAL PROJECT «A HEALTHY DAY»

Nowadays, adolescents look after themselves and want to be healthy and active. Eventually, they try some days and don’t see the result, teenager throws the idea of leading a healthy lives. A student of medical college №2, master of synchronized swimming, shares what is one healthy day for her. For students who want to lead a healthy lifestyle, but are not sure of themselves, she created a diary “Healthy Lifestyle”, where students can to note personal progress.

Кружок История и основы философии

Докладчик Хайрова Динара Ряисовна

Руководитель Новиков Александр Анатольевич

КОНЦЕПЦИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

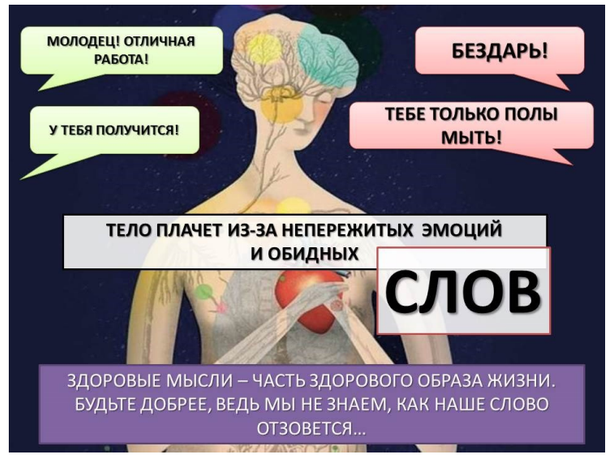
Представление об энергетической природе человека, его сознании и мышлении развивалось с древнейших времен в учениях разных стран и народов. Энергию эту называли по-разному. Так, в китайской философии ее называли Ци, в индийской – Прана. Если обратиться к определенным отечественным учениям и научным школам, то эту энергию можно встретить под названием психической энергии.

Лечить заболевания при помощи внушения может не только сам человек, но и так называемые целители, то есть люди, владеющие техниками внушения. Они могут направить поток своей мысленной энергии на орган или системы органов другого человека, и, таким образом, могут нормализовать его (её) работу. В традиционной медицине существует множество практик. Их применяют целители по всему миру. Практики мысленного внушения с древнейших времен широко используются в Индии, в Тибете, в Китае и в других восточных странах.

Обозначенная здесь концепция созвучна и находит подтверждение в ряде современных научных исследований сознания человека, проведенных независимо друг от друга в различных странах мира.

Докладчики: *Тяпсеева Луиза, Хлебникова Полина, Мухамедова Алеся, Труфанова Софья, Шустова Илинка-Амаранта*

Руководитель *Кривопуско Алена Валерьевна*



УЧЕБНЫЙ ПРОЕКТ «OPEN HEART»

Данный проект посвящен игровой платформе Open Heart, которая находится на стыке нескольких областей знаний: английский язык, медицина и киберпространство.

В ходе работы был создан глоссарий общей медицинской лексики, проиллюстрированы некоторые медицинские выражения, создан перечень упражнений с иллюстрациями. В итоге мы пришли к выводу, что болезни могут носить психосоматический характер, что наши эмоции и слова оказывают влияние на наше состояние здоровья.

EDUCATIONAL PROJECT«OPEN HEART»

The project is devoted to the gaming platform Open Heart at the intersection of medicine, the English language and cyberspace as a way of learning English, diving into medical environment and getting to know more about psychosomatic disorders.

Students try to translate and understand the meaningfulness of dialogues which full of some specific vocabulary. Besides, the students learn new information about psychosomatic disorders and there is one more way to be healthy - to be kind to other people and try to say just good words each other.

Кружок Авиценна

Докладчики: Палаева Светлана Валерьевна

Кельбиханова Асият Рашидовна

Руководитель Соломенцев Николай Борисович

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО КРУЖКА «АВИЦЕННА»

При проведении заседаний кружка были использованы следующие виды учебно—исследовательской работы, как конференции и круглый стол. Темы заседаний являлись актуальными и содержали проблему, которую необходимо было решить.

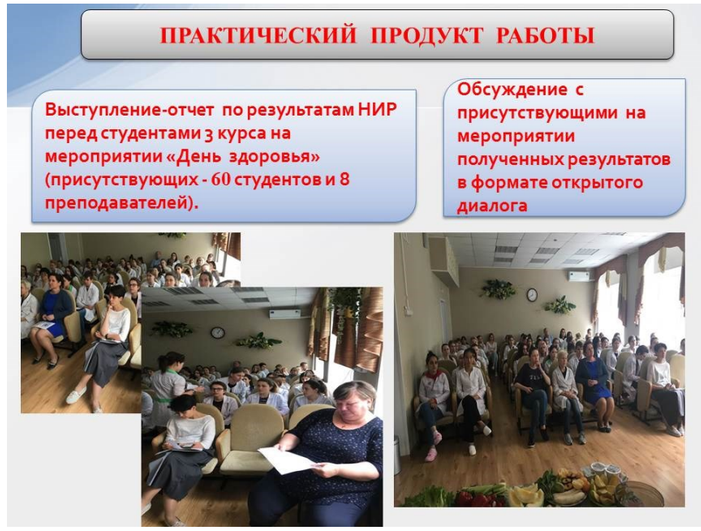
- Учебно-исследовательская деятельность студентов кружка «Авиценна» в рамках подготовки и проведения научной конференции: "Актуальные аспекты бронхиальной астмы".
- Учебно-исследовательская деятельность студентов кружка «Авиценна» в рамках подготовки и проведения научной конференции «Великие личности в истории медицины".
- Учебно-исследовательская деятельность студентов кружка «Авиценна» в рамках подготовки и проведения круглого стола: "Инновации в медицине".

Кружок Польза

Докладчики: Дедова Аида Айдыновна,

Иванова Татьяна Михайловна

Руководитель Стёганцева Ольга Николаевна



ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНО НА САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ИНТЕНСИВНОЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

На основании анализа анкетирования и интервьюирования 52 респондентов удалось установить, что 97% опрошенных владеют информацией о необходимости адекватных двигательных нагрузок, но, по факту, только 3% респондентов можно отнести к группе с достаточной двигательной активностью. При анализе анкетирования было выявлено, что наиболее частой альтернативой физическим нагрузкам и двигательной активности были названы: высокая степень занятости (34%), леность (23%), отсутствие средств для покупки абонементов в фитнес клубы (9%), желание поиграть в компьютерные игры или пообщаться в сети интернет (5%).

По окончании исследования сделан вывод: в большинстве случаев двигательная активность не соблюдается не столько из-за отсутствия валеологической грамотности, сколько из-за низкой активности личности и поведенческой пассивности.

Кружок Лечение пациентов терапевтического профиля

Докладчик Будаева Виктория

Руководитель Цой Татьяна Алексеевна

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

У большинства лиц молодого возраста с АГ на стадии становления заболевания имеет место сочетание факторов риска развития сердечно-сосудистых осложнений, в том числе обусловленных образом жизни.

В связи с этим, нами было проведено анкетирование 98 пациентов с артериальной гипертензией в возрасте от 18 до 24 лет. Анкетирование проводилось с целью выявления уровня информированности пациента о заболевании, факторах риска и путях их устранения, получения информации о путях усовершенствования обучения пациентов.

В результате проведенного исследования разработана программа обучения методам профилактики развития гипертонической болезни у лиц молодого возраста.

Обучение имеет положительный результат, если оно научно обосновано, организовано, базируется не только на медицинских, но и на психологических и педагогических знаниях медицинской сестры.

Методический вестник

Кружок Асептик

Докладчики: Белов Илья, Воронина Элиана

Руководители: *Шарикова Тамара Владимировна*

Кудлаева Татьяна Михайловна

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ СТЕРИЛИЗАЦИИ

Основной целью работы кружка являлось формирование и совершенствование навыков исследовательской деятельности, направленной на определение современных методов стерилизации медицинских изделий в работе медицинской сестры.

Для достижения данной цели в течение первого семестра на заседаниях кружка рассматривались теоретические аспекты стерилизации. Более углубленно была рассмотрена и изучена организация и структура работы ЦСО, детально изучены современные методы стерилизации: паровой, газовый, воздушный. Используя современную научную литературу, обучающиеся подготовили доклады с презентациями, после которых активно обсуждали вопросы, связанные с проблемами стерилизации.

Изучив на практике работу различных методов стерилизации пришли к выводу, что выбор метода зависит от медицинского инструментария, который подвергается стерилизации. Наиболее удобным и простым в эксплуатации, а также безопасным для пациентов и персонала является паровой (влажный) метод.

Кружок Сестринская помощь в неврологии, психиатрии и наркологии
Докладчик Потапова Дарья
Руководитель Юдина Инна Анатольевна

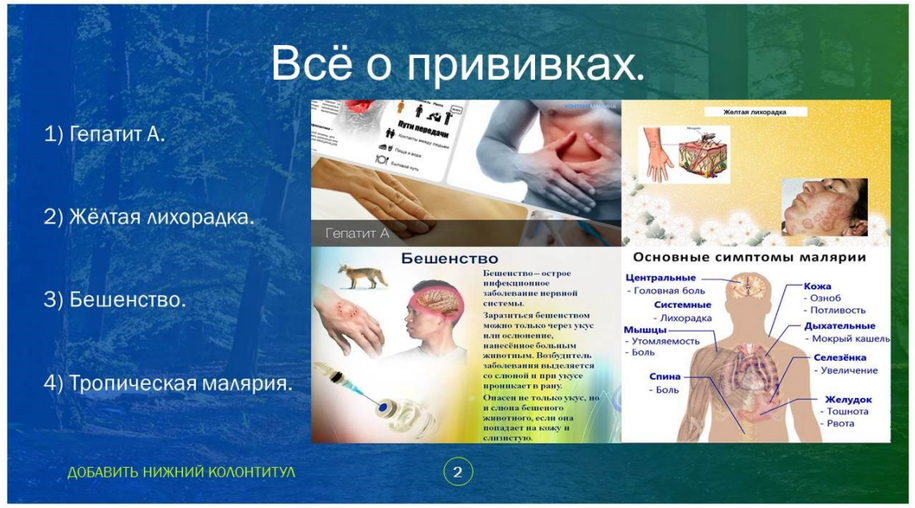
СЕСТРИНСКИЙ УХОД ПРИ ГЕМОРРАГИЧЕСКИХ ИНСУЛЬТАХ НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

Острые нарушения мозгового кровообращения – это сложный комплекс симптомов и синдромов различной этиологии, в основе которых лежит нарушение кровообращения в головном мозге.

Для проведения исследования были взяты две группы больных, перенесших геморрагический инсульт. Исследования показали, что реабилитационный процесс, включающий в себя кинезотерапию и ЛФК, повышает шанс возвращения трудоспособности и уменьшения процента инвалидизации.

Принимая во внимание низкий уровень осведомлённости пациентов, необходимо повысить уровень разъяснительной работы о высокой значимости физической активности, соблюдении режима труда и отдыха и рациональности питания в качестве мер профилактики осложнений, повторного развития заболевания и важности проведения реабилитационных мероприятий на первом этапе. Была разработана памятка и проведено обучение пациентов и их родственников.

Кружок Биологический кружок
Руководитель Якунина Нина Николаевна
Докладчики: Барчукова Ольга, Скобелева Валерия



СОБЛЮДЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ МЕДИКОВ КАК СРЕДСТВО БЕЗОПАСНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

С экранов телевидения и региональных газет нас пугают новостями и заголовками о том, что где – то в Африке началась эпидемия лихорадки Эбола, а В России обнаружен ящур. Вся информация так или иначе откладывается в нашей голове, и мы задумываемся о том, как обезопасить себя и своих близких. И это желание возрастает вдвойне, когда мы собираемся в путешествие. Какую прививку сделать, уезжая в путешествие в определенную страну, знать рекомендации медиков—обязанность каждого современного человека.

Таким образом, тема актуальна, целью работы явилось создание рекомендаций для безопасного путешествия. Прививку от гепатита А необходимо сделать, отправляясь в путешествие в такие страны, как Индия, Таиланд, страны Африки, не сделав прививку от желтой лихорадки, вы не попадете в 17 стран центральной Африки и Америки.

Меры предосторожности в путешествии: соблюдение личной гигиены, питьевого режима, питания, правил адаптации.