

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»



И.В. Тарасова

2019 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Актуальные вопросы ЗОЖ в работе среднего медицинского
персонала»
на 2019 год

Категория слушателей: медицинские сестры общей практики, медицинские сестры, медицинские сестры педиатрические, акушерки, фельдшера медицинских организаций.

Количество часов: 18 часов.

Форма обучения: заочная.

Режим занятий: 6 часов.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		
			Теория	Практика	ЭО
1.	Общее понятие о ЗОЖ.	4	-	-	4
2.	Участие медицинской сестры в формировании ЗОЖ среди населения.	12	-	-	12
3.	Итоговая аттестация (тестирование).	2	-	-	2
	ИТОГО:	18	-	-	18

Начальник СП № 3

О.М. Кирьянова

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

И.В. Тарасова

« 29 » 2019 года

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Актуальные вопросы ЗОЖ в работе среднего медицинского
персонала»
на 2019 год

Категория слушателей: медицинские сестры общей практики, медицинские сестры, медицинские сестры педиатрические, акушерки, фельдшера медицинских организаций.

Количество часов: 18 часов.

Форма обучения: заочная.

Режим занятий: 6 часов.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		
			Теория	Практика	ЭО
1.	Общее понятие о ЗОЖ.	4	-	-	4
1.1.	Характеристика понятий здоровья, здорового образа жизни. Основы формирования здорового образа жизни.	2	-	-	2
1.2.	Нормативно-правовая база социально-медицинской работы с населением по пропаганде ЗОЖ в Российской Федерации.	2	-	-	2
2.	Участие медицинской сестры в формировании ЗОЖ среди населения.	12	-	-	12
2.1.	Участие медицинской сестры в медико-гигиеническом образовании и воспитании населения.	2	-	-	2
2.2.	Обучение и консультирование населения по вопросам здорового питания, двигательной активности, основам закаливания.	2	-	-	2
2.3.	Участие медицинской сестры в формировании здоровых привычек и навыков, информированность населения о безопасной и благоприятной окружающей среде.	2	-	-	2
2.4.	Участие медицинской сестры в формировании здорового сексуального поведения и в профилактике нарушений репродуктивного здоровья населения.	2	-	-	2

2.5.	Участие медицинской сестры в формировании у населения правил психогигиены и психопрофилактики.	2	-	-	2
2.6.	Работа медицинской сестры по борьбе с вредными привычками (злоупотреблением алкоголем, табакокурением, наркоманией и др.) среди разновозрастных групп населения.	2	-	-	2
3.	Итоговая аттестация (тестирование).	2	-	-	2
	ИТОГО:	18	-	-	18

Начальник СП № 3



О.М. Кирьянова