

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О. *Директор*


УТВЕРЖДЕНО

 Руководитель направления
 ООО "РСК"
 Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

21 января 2025 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед колледж. 292,39 р.	
2,83	1,024	13,704	76,8	120	Салат-коктейль из овощей	
					Салат Айсберг, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Помидоры	
13,71 6	8,244	11,016	176,7	120	Салат Цезарь	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Помидоры Черри свежие, Хлеб пшеничный в нарезке, Салат Романо, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%	
4,632	3,768	7,596	138,792	120	Поке с овощами с сыром	
					Перец сладкий свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Салат Романо, Сыр с м.д.ж 45%, Крупа Булгур, Соль	
	4,995		44,95	5	Соуса в ассортименте	
					Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
19,51 4	12,496	43,934	360,558	220	Плов куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль, Хмели-Сунели	
19,66 8	26,114	38,302	465,718	220	Паста Болоньезе	
					Макаронные изделия Спагетти, Соль, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Говядина котлетная часть, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Помидоры, Чеснок свежий, Мука пшеничная, Базилик сушеный, Томат-паста, Паприка сладкая сухая, Зелень свежая, Соль	
13,5	22,59	11,715	305,685	150	Патата	
					Тортилья ПП, Картофель очищенный, Масло сливочное, Колбаска детская (сосиска), Сыр с м.д.ж 45%	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	Картофель фри	
					Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлебная корзина	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан	
					Круассан в ассортименте 1/80	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Фрукты свежие в ассортименте	
					Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок в ассортименте	
				200	Чай	
					Чай черный весовой	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао на молоке	
					Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	
					Лимон	
		5	19,95	5	Сахар порционный	
					Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством