

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		285,16 р.
					обед колледж.	
					Кето-салат Дальневосточный	
8,808	3,96	9,036	108,072	120	Картофель очищенный, Оливки консервированные, Кальмар филе с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Романо	
					Боул с овощами и яйцом	
4,824	4,2	3,06	69,924	120	Салат Романо, Огурцы свежие, Помидоры Черри свежие, Оливки консервированные, Яйцо куриное пищевое С1, Сыр Тофу	
					Салат Крабовый	
8,28	3,84	28,872	181,14	120	Крупа Рисовая, Соль, Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Яйцо куриное пищевое С1	
					Соуса в ассортименте	
	4,995		44,95	5	Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
					Пельмени	
19,02	25,54	40,68	380,32	200	Пельмени детские, Масло сливочное	
					Вок соба с курицей и соусом терияки	
17,49	10,098	41,228	312,862	220	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лапша гречневая, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Масло растительное, Лук зеленый свежий, Кунжут, Чеснок свежий	
					Кесадилья с говядиной	
18,73 5	17,07	23,025	327,255	150	Тортилья ПП, Говядина котлетная часть, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Кукуруза консервированная, Фасоль консервированная, Зелень свежая, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%	
					Картофель фри	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
					Хлебная корзина	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
					Пирожок с клубникой	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	Пирожок с клубникой 50	
					Фрукты свежие в ассортименте	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
					Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок в ассортименте	
					Чай	
				200	Чай черный весовой	
					Какао на молоке	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
					Лимон	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	
					Сахар порционный	
		5	19,95	5	Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством