



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "РСК"  
Носаева И.В.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
14 октября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>обед колледж. 285,16 р.</b>	
8,808	3,96	9,036	108,072	120	<b>Кето-салат Дальневосточный</b>	
					Картофель очищенный, Оливки консервированные, Кальмар филе с/м, Яйцо куриное пищевое С1, Салат Айсберг	
4,824	4,2	3,06	69,924	120	<b>Боул с овощами и яйцом</b>	
					Салат Айсберг, Огурцы свежие, Помидоры Черри свежие, Оливки консервированные, Яйцо куриное пищевое С1, Сыр Тофу	
8,28	3,84	28,872	181,14	120	<b>Салат Крабовый</b>	
					Крупа Рисовая, Соль, Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Яйцо куриное пищевое С1	
	4,995		44,95	5	<b>Соуса в ассортименте</b>	
					Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
19,02	25,54	40,68	380,32	200	<b>Пельмени</b>	
					Пельмени детские, Масло сливочное	
17,49	10,098	41,228	312,862	220	<b>Вок соба с курицей и соусом терияки</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Лапша гречневая, Соль, Масло растительное, Перец б/з, Кабачки б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соус соевый, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Лимонная кислота, Масло растительное, Лук зеленый свежий, Кунжут, Чеснок свежий	
18,73 5	17,07	23,025	327,255	150	<b>Кесадилья с говядиной</b>	
					Тортилья ПП, Говядина котлетная часть, Лук репчатый очищенный, Перец б/з, Кукуруза консервированная, Фасоль консервированная, Зелень свежая, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	<b>Картофель фри</b>	
					Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
4,5	1,62	31,53	158,85	60	<b>Хлебная корзина</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка Тирольская, Булочка 8 злаков	
6,05	0,8	10,2	72,8	50	<b>Пирожок с клубникой</b>	
					Пирожок с клубникой 50	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	<b>Фрукты свежие в ассортименте</b>	
					Яблоки свежие, Апельсин	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b>	
					Сок в ассортименте	
4,64	4,08	13,04	109,04	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
				200	<b>Чай</b>	
					Чай черный весовой	
		4,995	19,95	5	<b>Сахар порционный</b>	
					Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	<b>Лимон</b>	
					Лимон	

Главный технолог

Зав. производством