



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Куликова Л.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед колледж	284,30 р.
						Салат Греческий	
2,66	2,252	4,74	113,904	120	Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Лук репчатый очищенный, Оливки консервированные, Соль		
						Салат Фьюжн	
12,93 6	8,508	21,204	255,516	120	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Ветчина детская, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Сыр с м.д.ж 45%		
						Салат из хрустящих баклажанов	
3,391	3,114	15,491	140,879	120	Баклажаны свежие, Помидоры, Масло растительное, Зелень свежая, Перец сладкий свежий, Хлеб пшеничный в нарезке		
						Соуса в ассортименте	
	4,995		44,95	5	Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано		
						Паста Альфредо	
15,62	10,802	39,248	318,032	220	Макаронные изделия перья, Соль, Масло растительное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Зелень свежая, Лук репчатый очищенный		
						Крылышки хрустящие с картофелем по-деревенски	
34,99 2	13,92	45,024	565,704	240	Картофель резаный (долька) б/з, Масло растительное, Соль, Крылья кур с/м, Сухари панировочные, Чеснок свежий, Яйцо куриное пищевое С1, Соус соевый		
						Бургер А-ля РУС	
21,13 6	15,072	29,081	342,986	140	Булочка для бургера (Блэк бургер), Котлеты рубленные из говядины ПП 60, Масло растительное, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Салат Айсберг		
						Картофель запеченный	
3,511	1,955	28,616	146,455	120	Картофель резаный (брусочек) б/з, Масло растительное, Соль		
						Хлебная корзина	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 знаков		
						Маффин шоколадный	
4,08	11,436	32,112	248,02	60	Маффин шоколадный		
						Фрукты свежие в ассортименте	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин		
						Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный		
						Чай	
				200	Чай черный весовой		
						Какао на молоке	
3,64	3,06	11,18	88,28	200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок		
						Лимон	
0,027	0,003	0,09	1,02	3	Лимон		
						Сахар порционный	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный 5 гр		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Куликова Л.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед колледж 284,30 р.	
2,66	2,252	4,74	113,904	120	Салат Греческий	
				5	Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Лук репчатый очищенный , Оливки консервированные, Соль	
					Соуса в ассортименте	
16,32	14,12	47,43	382,12	220	Масло растительное, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
					Паста Альфредо	
4,14	1,61	31,891	159	60	Соус Альфредо с курицей, Макароны отварные , Масло растительное	
					Хлебная корзина	
4,08	11,436	32,112	248,02	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 знаков	
					Маффин шоколадный	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Маффин шоколадный	
					Фрукты свежие в ассортименте	
2	0,2	20,2	92	200	Яблоки свежие, Апельсин	
					Сок	
				200	Сок яблочный	
					Чай	
0,027	0,003	0,09	1,02	3	Чай черный весовой	
					Лимон	
		4,995	19,95	5	Лимон	
					Сахар порционный	
					Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Куликова Л.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
27 сентября 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		284,30 р.
					обед колледж	
					Салат Греческий	
2,66	2,252	4,74	113,904	120	Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Лук репчатый очищенный, Оливки консервированные, Соль	
				5	Соуса в ассортименте	
					Масло растительное, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
					Паста Альфредо	
16,32	14,12	47,43	382,12	220	Соус Альфредо с курицей, Макароны отварные, Масло растительное	
					Хлебная корзина	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 злаков	
					Маффин шоколадный	
4,08	11,436	32,112	248,02	60	Маффин шоколадный	
					Фрукты свежие в ассортименте	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин	
					Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	
				200	Чай	
					Чай черный весовой	
					Лимон	
0,027	0,003	0,09	1,02	3	Лимон	
					Сахар порционный	
		4,995	19,95	5	Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством