

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Сестринская деятельность при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
(тематика цикла)

Сестринское дело. Общая практика
(специальность)

Дополнительное профессиональное
(вид образования)

Рассмотрено
Методическим советом
Протокол № 1
От 30.08.2024

Составители:

Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»
Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»
Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества
ГБПОУ «МК №2»

« 30 » августа 2024г.

 / Романова Н.Г. /

1. Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся компетенций медицинских сестер, по отдельным разделам программы в области сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, необходимых для осуществления самостоятельной работы медицинских сестер в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

- 1.1 Изучение строения и функций сердечно - сосудистой системы.
- 1.2 Изучение этиологии, предрасполагающих факторов и клинических проявлений заболеваний сердечно - сосудистой системы.
- 1.3 Изучение особенностей сестринской деятельности при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.
- 1.4 Изучение профилактики сердечно – сосудистых заболеваний.

2. Требования к результатам обучения

В соответствии с требованиями практического здравоохранения специалист должен знать:

Специальные знания:

- знать строение и функции сердечно - сосудистой системы
- знать основы подготовки к лабораторно-инструментальным исследованиям при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.
- знать причины и клинические проявления заболеваний сердечно - сосудистой системы.
- знать особенности сестринской деятельности при заболеваниях сердечно -сосудистой системы
- знать алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях

Профессиональные компетенции:

1. Теоретико-методологическая

- 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела
- 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала
- 1.3. способность к анализу и синтезу информации

2. Социально-коммуникативная

- 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела
- 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях
- 2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях

3. Профессионально-технологическая

- 3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций
- 3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала
- 3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию

4. Этико-культурная

- 4.1. знание морально-этических норм
- 4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды
- 4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

3. Содержание программы

Учебный план

Специальность: Сестринское дело, Общая практика

Количество часов (ЗЕТ): 36

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1.	Общие вопросы сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	4
2.	Особенности сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	30	30
3.	Итоговая аттестация (тестирование)	2	2
ИТОГО:		36	36

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1.	Общие вопросы сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4	4
1.1	Строение и функции сердечно-сосудистой системы.	2	2
1.2	Участие медицинской сестры в подготовке и проведении лабораторно-инструментальных исследований сердечно-сосудистой системы	2	2
2.	Особенности сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	30	30
2.1	Сестринская деятельность при острой сердечной недостаточности	2	2
2.2	Сестринская деятельность при острой сосудистой недостаточности	2	2
2.3	Сестринская деятельность при артериальной гипертензии	4	4
2.4	Сестринская деятельность при ревматизме	4	4
2.5	Сестринская деятельность при пороках сердца	4	4
2.6	Сестринская деятельность при ишемической болезни сердца (стенокардии)	2	2
2.7	Сестринская деятельность при инфаркте миокарда	4	4
2.8	Сестринская деятельность при атеросклерозе коронарных артерий	2	2
2.9	Сестринская деятельность при эндокардитах и перикардитах	2	2
2.10	Сестринская деятельность при миокардитах и кардиомиопатиях	2	2
2.11	Сестринская деятельность при заболеваниях вен	2	2
3.	Итоговая аттестация (тестирование)	2	2
ИТОГО:		36	36

Учебная программа

Раздел 1. Общие вопросы сестринской деятельности при заболеваниях сердечно - сосудистой системы (4 часа)

Тема 1.1 Строение и функции сердечно - сосудистой системы (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Строение сердечно – сосудистой системы

- ✓ Функцию сердечно – сосудистой системы

Тема 1.2 Участие медицинской сестры в подготовке и проведении лабораторно-инструментальных исследований сердечно - сосудистой системы (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Методы исследования пациентов с сердечно – сосудистыми заболеваниями.
- ✓ Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям при сердечно – сосудистых заболеваниях
- ✓ Правила подготовки пациентов к инструментальным исследованиям при сердечно – сосудистых заболеваниях

Перечень теоретических занятий

№ п/п	Наименование тем
1.1	Строение и функции сердечно-сосудистой системы – 2 часа
1.2	Участие медицинской сестры в подготовке и проведении лабораторно-инструментальных исследований сердечно-сосудистой системы – 2 часа
2.1	Сестринская деятельность при острой сердечной недостаточности – 2 часа
2.2	Сестринская деятельность при острой сосудистой недостаточности – 2 часа
2.3	Сестринская деятельность при артериальной гипертензии – 4 часа
2.4	Сестринская деятельность при ревматизме – 4 часа
2.5	Сестринская деятельность при пороках сердца – 4 часа
2.6	Сестринская деятельность при ишемической болезни сердца (стенокардии) – 2 часа
2.7	Сестринская деятельность при инфаркте миокарда – 4 часа
2.8	Сестринская деятельность при атеросклерозе коронарных артерий – 2 часа
2.9	Сестринская деятельность при эндокардитах и перикардитах – 2 часа
2.10	Сестринская деятельность при миокардитах и кардиомиопатиях – 2 часа
2.11	Сестринская деятельность при заболеваниях вен – 2 часа

Раздел 2. Особенности сестринской деятельности при заболеваниях сердечно - сосудистой системы (30 часов)

Тема 2.1 Сестринская деятельность при острой сердечной недостаточности (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение сердечной недостаточности
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.2 Сестринская деятельность при острой сосудистой недостаточности (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение сосудистой недостаточности
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.3 Сестринская деятельность при артериальной гипертензии (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение артериальной гипертензии

- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.4 Сестринская деятельность при ревматизме (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение ревматизма и его формы
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.5 Сестринская деятельность при пороках сердца (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение пороков сердца
- ✓ Классификацию
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.6 Сестринская деятельность при ишемической болезни (стенокардии) (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение ишемической болезни сердца
- ✓ Классификацию
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.7 Сестринская деятельность при инфаркте миокарда (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение инфаркта миокарда
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Возможные осложнения
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.8 Сестринская деятельность при атеросклерозе коронарных артерий (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение атеросклероза
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.9 Сестринская деятельность при эндокардитах и перикардитах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение эндокардита и перикардита
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболеваний
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.10 Сестринская деятельность при миокардитах и кардиомиопатиях (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Определение миокардита и кардиомиопатии
- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболеваний
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Тема 2.11 Сестринская деятельность при заболеваниях вен (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию и предрасполагающие факторы заболевания
- ✓ Клиническую картину
- ✓ Возможные проблемы пациента
- ✓ Принципы ухода за пациентами

Перечень теоретических занятий

№ п/п	Наименование тем
2.1	Сестринская деятельность при острой сердечной недостаточности – 2 часа
2.2	Сестринская деятельность при острой сосудистой недостаточности – 2 часа
2.3	Сестринская деятельность при артериальной гипертензии – 4 часа
2.4	Сестринская деятельность при ревматизме – 4 часа
2.5	Сестринская деятельность при пороках сердца – 4 часа
2.6	Сестринская деятельность при ишемической болезни сердца (стенокардии) – 2 часа
2.7	Сестринская деятельность при инфаркте миокарда – 4 часа
2.8	Сестринская деятельность при атеросклерозе коронарных артерий – 2 часа
2.9	Сестринская деятельность при эндокардитах и перикардитах – 2 часа
2.10	Сестринская деятельность при миокардитах и кардиомиопатиях – 2 часа
2.11	Сестринская деятельность при заболеваниях вен – 2 часа

Раздел 3. Итоговая аттестация (тестирование) (2 часа)

Пример:

1. "Синдром отмены" может дать

- а. Кордиамин
- б. Клофелин
- в. Нистатин
- г. Лазикс

2. В питании пациента с ишемической болезнью сердца ограничивают

- а. Сахар
- б. Соль
- в. Специи
- г. Растительные жиры

4. Организационно-педагогические условия реализации программы.

Программа реализуется в очной форме посредством проведения лекционных занятий. Обучение проводится аудиторно.

Форма организации образовательной деятельности обучающихся – групповая.

Организация аудиторных занятий – теоретическое занятие в виде лекции с преподавателем согласно тематике утвержденной Дополнительной профессиональной программы.

Продолжительность одного занятия - не менее 6 академических часов (ежедневный рекомендуемый объем обучения); не более 36 часов в неделю.

Материально-технические условия реализации программы

Условия обучения	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, муляжи
Дистанционно	Итоговая аттестация	Образовательный портал МК № 2, адрес: одпомк2.рф
Дистанционно	Электронное обучение	Электронная библиотека http://window.edu.ru/

Система оценки результатов освоения образовательной программы – итоговая аттестация, посредством прохождения онлайн-тестирования в количестве 30 тестовых заданий. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 70% тестовых заданий, "хорошо" - на 80%; "отлично" - на 90%.

5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Общие вопросы сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

1. Кардиология. Национальное руководства / под ред. Е. В. Шляхто. – 2015
2. Козлов, В.И. Анатомия человека: Учебное пособие. 3-е изд., доп. и перераб / В.И. Козлов, О.А. Гурова. — М.: Практическая медицина, 2015. — 364 с.

Раздел 2. Особенности сестринской деятельности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

1. Лычев, В. Г. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи / В.Г. Лычев, В.К. Карманов. - М.: Форум, 2016. - 544 с. 2. Сединкина, Р. Г. Сестринское дело в терапии. Кардиология (+ CD-ROM) / Р.Г. Сединкина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 272 с.
2. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях, под ред. Дежурного Л.И., Миннуллина И.П., ГЭОТАР-Медиа, 2019
3. Под редакцией Кассиля В. Л., Хапия Х. Х. Медсестра отделения интенсивной терапии; ГЭОТАР-Медиа - М., 2019. - 352 с.
4. Шапиро Р. Основы общего ухода за больными. Учебник для школ медицинских сестер; Государственное издательство медицинской литературы - М., 2017. - 200 с.

Раздел 3. Итоговая аттестация (тестирование)

1. Банк тестовых заданий

6. Оценка качества освоения программы

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.
2. Итоговая аттестация проводится в виде онлайн тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 50 тестов по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
 - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
 - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
 - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
 - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.