

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»  
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Методика проведения физиотерапевтических процедур

(тематика цикла)

Физиотерапия

(специальность)

Дополнительное профессиональное

(вид образования)


Рассмотрено  
Методическим советом  
Протокол № 1  
От 30.08.2024

**Составители:**

Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»  
Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»  
Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества  
ГБПОУ «МК №2»

« 30 » августа 2024г.

 / Романова Н.Г. /

## **1. Цель реализации программы**

Совершенствование имеющихся компетенций медицинских сестер, по отдельным разделам программы в области физиотерапии, необходимых для осуществления самостоятельной работы в физиотерапевтических отделениях (кабинетах) в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

- 1.1 Изучение организации физиотерапевтической службы в РФ
- 1.2 Изучение правил техники безопасности при работе с аппаратурой
- 1.3 Изучение вопросов санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования
- 1.4 Изучение основ электролечения
- 1.5 Изучение основ фототерапии
- 1.6 Изучение основ магнитотерапии.
- 1.7 Изучение основ водолечения
- 1.8 Изучение основ грязелечения
- 1.9 Изучение вопросов связанных с закаливанием
- 1.10 Изучение вопросов первой помощи при термической и электротравме
- 1.11 Изучение теоретических основ базовой СЛР

## **2. Требования к результатам обучения**

В соответствии с требованиями практического здравоохранения специалист должен знать:

### **Специальные знания:**

- знать порядок организации физиотерапевтической службы в РФ
- знать правила техники безопасности при работе с аппаратурой
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при электролечении
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при фототерапии
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при магнитотерапии
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при водолечении
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при грязелечении
- знать принципы закаливания
- знать принципы оказания первой помощи при термической и электротравме, клинической смерти

### **Профессиональные компетенции:**

1. Теоретико-методологическая
  - 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела
  - 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала
  - 1.3. способность к анализу и синтезу информации.
2. Социально-коммуникативная
  - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела
  - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях
  - 2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.
3. Профессионально-технологическая
  - 3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций
  - 3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала
  - 3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию
4. Этико-культурная
  - 4.1. знание морально-этических норм
  - 4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды

4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

### 3. Содержание программы

**Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Методика проведения физиотерапевтических процедур»**

Специальность: Физиотерапия

Количество часов (ЗЕТ): 36

Форма обучения: очная

| № п/п         | Наименование тем   | Всего часов | В том числе |
|---------------|--|-------------|-------------|
|               |  |             | Теория      |
| 1.            | <b>Организация работы физиотерапевтического кабинета</b> | 8           | 8           |
| 2.            | <b>Методика проведения физиотерапевтических процедур</b> | 22          | 22          |
| 3.            | <b>Принципы оказания первой помощи</b>                   | 4           | 4           |
| 4.            | <b>Итоговая аттестация (тестирование)</b>                | 2           | 2           |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>36</b>   | <b>36</b>   |

**Учебно-тематический план**

| № п/п | Наименование тем   | Всего часов | В том числе |
|-------|--|-------------|-------------|
|       |  |             | Теория      |
| 1     | 2  | 3           | 4           |
| 1.    | <b>Организация работы физиотерапевтического кабинета</b>                       | 8           | 8           |
| 1.1   | Организация физиотерапевтической службы в РФ                                   | 2           | 2           |
| 1.2   | Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета         | 2           | 2           |
| 1.3   | Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах | 2           | 2           |
| 1.4   | Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования           | 2           | 2           |
| 2.    | <b>Методика проведения физиотерапевтических процедур</b>                       | 22          | 22          |
| 2.1   | Основы электролечения  | 10          | 10          |
| 2.1.1 | <i>Лекарственный электрофорез</i>  | 2           | 2           |
| 2.1.2 | <i>Электросон</i>  | 2           | 2           |
| 2.1.3 | <i>Амплипульстерапия</i>   | 2           | 2           |
| 2.1.4 | <i>УВЧ-терапия</i>   | 2           | 2           |
| 2.1.5 | <i>Микроволновая терапия</i>   | 2           | 2           |
| 2.2   | Основы фототерапии   | 4           | 4           |
| 2.2.1 | <i>Лазеротерапия</i>   | 2           | 2           |
| 2.2.2 | <i>Ультрафиолетовое облучение</i>  | 2           | 2           |
| 2.3   | Основы магнитотерапии  | 2           | 2           |
| 2.4   | Основы водолечения   | 2           | 2           |
| 2.5   | Основы грязелечения  | 2           | 2           |
| 2.6   | Закаливание  | 2           | 2           |
| 3.    | <b>Принципы оказания первой помощи</b>   | 4           | 4           |
| 3.1   | Электротравма. Термические поражения   | 2           | 2           |
| 3.2   | Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации                      | 2           | 2           |

| №<br>п/п      | Наименование тем                   | Всего<br>часов | В том<br>числе |
|---------------|------------------------------------|----------------|----------------|
|               |                                    |                | Теория         |
| 1             | 2                                  | 3              | 4              |
| 4.            | Итоговая аттестация (тестирование) | 2              | 2              |
| <b>ИТОГО:</b> |                                    | <b>36</b>      | <b>36</b>      |

**Учебная программа**  
цикла повышения квалификации  
«Методика проведения физиотерапевтических процедур»

**Раздел 1. Организация работы физиотерапевтического кабинета (8 часов)**

Тема 1.1 Организация физиотерапевтической службы в РФ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Структуру, задачи и функции службы

Тема 1.2 Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Должностные обязанности и права при работе в физиотерапевтическом кабинете
- ✓ Типовое устройство кабинета

Тема 1.3 Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Правила техники безопасности при работе с аппаратурой
- ✓ Действия медицинской сестры при поломке оборудования

Тема 1.4 Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Санитарные требования, предъявляемые к физиотерапевтическим кабинетам
- ✓ Правила обработки помещений и оборудования
- ✓ Правила утилизации отработанных материалов

**Перечень теоретических занятий**

| Номер<br>темы | Наименование тем  |
|---------------|---|
| 1.1           | Организация физиотерапевтической службы в РФ – 2 часа                                   |
| 1.2           | Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета – 2 часа         |
| 1.3           | Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах – 2 часа |
| 1.4           | Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования – 2 часа           |

**Раздел 2. Методика проведения физиотерапевтических процедур (22 часа)**

Тема 2.1 Основы электролечения (10 часов)

Тема 2.1.1 Лекарственный электрофорез (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.2 Электросон (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры

- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.3 Амплипульстерапи (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.4 УВЧ-терапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.5 Микроволновая терапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.2 Основы фототерапии (4 часа)

Тема 2.2.1 Лазеротерапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры.
- ✓ Технологию проведения процедуры.

Тема 2.2.2 Ультрафиолетовое облучение. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.3 Основы магнитотерапии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды магнитотерапии
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур
- ✓ Технологию проведения процедур

Тема 2.4 Основы водолечения. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды водолечения.
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур.
- ✓ Технологию проведения процедур.

Тема 2.5 Основы грязелечения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды грязелечения
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур.
- ✓ Технологию проведения процедур

Тема 2.6 Закаливание (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды закаливания
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур
- ✓ Технологию проведения простейших процедур

### Перечень теоретических занятий

| Номер темы | Наименование тем |
|------------|------------------|
|------------|------------------|

|       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| 2.1.1 | Лекарственный электрофорез – 2 часа |
| 2.1.2 | Электросон – 2 часа                 |
| 2.1.3 | Амплипульстерапия – 2 часа          |
| 2.1.4 | УВЧ-терапия – 2 часа                |
| 2.1.5 | Микроволновая терапия – 2 часа      |
| 2.2.1 | Лазеротерапия – 2 часа              |
| 2.2.2 | Ультрафиолетовое облучение – 2 часа |
| 2.3   | Основы магнитотерапии – 2 часа      |
| 2.4   | Основы водолечения – 2 часа         |
| 2.5   | Основы грязелечения – 2 часа        |
| 2.6   | Закаливание – 2 часа                |

### Раздел 3. Принципы оказания первой помощи (4 часа)

Тема 3.1 Электротравма. Термические поражения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинику и алгоритм оказания помощи при электротравме
- ✓ Клинику и алгоритм оказания помощи при термических и лучевых ожогах

Тема 3.2 Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Теоретические основы проведения базового комплекса СЛР

#### Перечень теоретических занятий

| Номер темы | Наименование тем   |
|------------|--|
| 3.1        | Электротравма. Термические поражения – 2 часа                      |
| 3.2        | Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации – 2 часа |

Раздел 4. Итоговая аттестация (тестирование) (2 часа)

#### 4. Материально-технические условия реализации программы

| Условия обучения | Вид занятий          | Наименование оборудования, материально-технического обеспечения                  |
|------------------|----------------------|--|
| 1                | 2                    | 3  |
| Аудитория        | Лекции               | Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска                                 |
| Дистанционно     | Электронное обучение | Электронная библиотека <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a> |

#### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

##### Раздел 1. Организация работы физиотерапевтического кабинета

1. СанПиН 2.1.3.2630–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
2. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 ССБТ Система стандартов безопасности труда «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности»

##### Раздел 2. Методика проведения физиотерапевтических процедур

1. Физиотерапия: учебник, Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик, ГЭОТАР-Медиа, 2017.

##### Раздел 3. Принципы оказания первой помощи

1. Методические рекомендации Национального совета по реанимации

2. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях, под ред. Дежурного Л.И., Миннуллина И.П., ГЭОТАР-Медиа, 2019

#### **Раздел 4. Итоговая аттестация (тестирование)**

1. Банк тестовых заданий

#### **6. Оценка качества освоения программы**

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.
2. Итоговая аттестация проводится в виде онлайн тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 50 тестов по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
  - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
  - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
  - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
  - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.