

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИИФКАЦИИ

Сестринское дело в косметологии
(тематика цикла)

Сестринское дело в косметологии
(специальность)

Повышение квалификации
(вид образования)

Рассмотрено
Методическим советом
Протокол № 1
От 30.08.2024

Составители:


Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества
ГБПОУ «МК №2»

« 30 » августа 2024 г.

 / Романова Н.Г. /

1. Цель реализации программы

Совершенствование теоретических знаний и практических навыков для самостоятельной работы медицинской сестрой в области косметологии по отдельным разделам программы в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

- 1.1 Изучение вопросов, связанных с политикой развития здравоохранения и взаимодействия с пациентами
- 1.2 Изучение вопросов, связанных с обеспечением инфекционной безопасности сотрудников и МО в целом
- 1.3 Изучение теоретических основ (алгоритмов) связанных с оказанием первой помощи
- 1.4 Изучение теоретических основ (алгоритмов) связанных с оказанием простых медицинских услуг
- 1.5 Изучение вопросов связанных с организацией профессиональной деятельности медицинской сестры в области косметологии.
- 1.6 Изучение основ теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной косметологической помощи пациентам с наиболее распространенными косметологическими дефектами

2. Требования к результатам обучения

В соответствии с требованиями специальности в области диализной помощи специалист должен знать и уметь:

Специальные знания:

- вопросы развития здравоохранения
- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- оснащение, оборудование косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- технику безопасности при работе с аппаратурой;
- теоретические основы сестринского дела, этапы сестринского процесса, основы биоэтики;
- основные принципы первичной медико-санитарной помощи, основы валеологии;
- роль медсестры косметологических учреждений в первичной медико-санитарной помощи;
- функциональные обязанности медсестры косметологического учреждения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
- характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
- методы и средства гигиенического воспитания;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима косметологических учреждений;
- основы медицины катастроф;
- современные технологии, применяемые в здравоохранении;
- основные виды медицинской документации;
- анатомо-физиологические основы косметологии;
- основные косметические дефекты и заболевания кожи, этиологию, патогенез, клинику;
- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;

- общие принципы лечения;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;
- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;
- механизм действия косметических процедур;
- характеристику основных лекарственных форм, применяемых в косметологии;
- особенность, технику и последовательность проведения косметических процедур;
- правила подготовки больного и инструментария к косметическим процедурам;
- профилактика осложнений, неотложная помощь при них;
- вопросы ухода после консервативного и оперативного косметического вмешательства;
- вопросы профилактического ухода за кожей, волосами и т.д.

Профессиональные умения:

- выполнять алгоритм проведения СЛР на базовом уровне
- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
- проводить подбор и обработку инструментария;
- собрать анамнез, провести осмотр пациента;
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- проводить простейшие дерматологические и косметологические пробы;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности при работе с аппаратурой;
- соблюдать принципы биоэтики, владеть навыками общения;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно - гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции;
- вести санитарно-просветительную работу;
- оказывать доврачебную неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях, при осложнениях;
- вести документацию косметологического учреждения.
- организовать уход после лечебно-косметического вмешательства;
- дать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.

Профессиональные компетенции:

1. Теоретико-методологическая

1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела;

1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала;

1.3. способность к анализу и синтезу информации.

2. Социально-коммуникативная
 - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела;
 - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях;
 - 2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.
3. Профессионально-технологическая
 - 3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций
 - 3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала;
 - 3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию.
4. Этико–культурная
 - 4.1. знание морально-этических норм
 - 4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды
 - 4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

3. Содержание программы

Учебный план

программы повышения квалификации
«Сестринское дело в косметологии»

Специальность: сестринское дело в косметологии

Количество часов (ЗЕТ): 144

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
3.	Первая помощь	24	18	6
4.	Технология выполнения простых медицинских услуг	18	8	10
5.	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	4	2
6.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	2	4
7.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	14	6	8
8.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	44	6	38
9.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	6	2	4
10.	Итоговая аттестация	2	2	-
ИТОГО:		144	66	78

Учебно – тематический план

программы повышения квалификации

«Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1.	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
2.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
2.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
2.2	Асептика	4	2	2
2.3	Антисептика	2	2	-
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
2.6	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
3.	Первая помощь	24	18	6
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
3.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
3.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
3.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
4.	Технология выполнения простых медицинских услуг	18	8	10
4.1	Инвазивные медицинские услуги	6	2	4
4.2	Измерительные медицинские услуги	6	2	4
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги	4	2	2
4.4	Профилактика пролежней	2	2	-
5.	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	4	2
5.1	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	4	2
6.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	2	4
6.1	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	2	4
7.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	14	6	8
7.1	Заболевания кожи	2	2	-
7.2	Инфекционные заболевания кожи	4	2	2

7.3	Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией	2	-	2
7.4	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи	4	2	2
7.5	Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем	2	-	2
8.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	44	6	38
8.1	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	2	2	-
8.2	Чистка лица	2	-	2
8.3	Шелушение кожи	2	-	2
8.4	Наложение масок	2	-	2
8.5	Эпиляция волос	2	-	2
8.6	Косметический массаж	16	2	14
8.6.1	Организация работы массажиста-косметолога	2	2	-
8.6.2	Приемы массажа	2	-	2
8.6.3	Массаж волосистой части головы	2	-	2
8.6.4	Массаж шеи	2	-	2
8.6.5	Массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа)	2	-	2
8.6.6	Массаж лица (щеки, подбородка, круговой мышцы рта)	2	-	2
8.6.7	Массаж воротниковой зоны	2	-	2
8.6.8	Массаж грудной клетки спереди	2	-	2
8.7	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии	8	-	8
8.7.1	Светолечение	2	-	2
8.7.2	Электролечение	2	-	2
8.7.3	Гальванизация, электрофорез, УВЧ, Дарсонваль	2	-	2
8.7.4	Криотерапия	2	-	2
8.8	Аппаратная косметология	6	2	4
8.8.1	Аппаратная косметология	4	2	2
8.8.2	Техника аппаратных процедур	2	-	2
8.9	Декоративная косметика	2	-	2
8.10	Оперативная косметика	2	-	2
9.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	6	2	4
9.1	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	2	2	-
9.2	Уход за волосами	2	-	2
9.3	Уход за кожей лица и тела, за кожей рук и ног	2	-	2
10.	Итоговая аттестация	2	2	-
ИТОГО:		144	66	78

Учебная программа
повышения квалификации
«Сестринское дело в косметологии»

Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ. (6 часов)

Тема 1.1 Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные направления развития здравоохранения (целевые программы)
- ✓ Структуру здравоохранения
- ✓ Виды медицинской помощи

Тема 1.2 Общение в профессиональной деятельности.

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные типы общения
- ✓ Правила общения в профессиональной среде
- ✓ Основы деонтологии при контакте с пациентом

Тема 1.3 Синдром профессионального выгорания. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные понятия свойственные для профессиональной деформации
- ✓ Меры профилактики

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации – 2 часа
1.2	Общение в профессиональной деятельности – 2 часа
1.3	Синдром профессионального выгорания – 2 часа

Раздел 2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль (18 часов)

Тема 2.1 Санитарно-эпидемиологический режим в МО (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о СЭР
- ✓ Структуру СЭР
- ✓ Методы поддержания СЭР

Тема 2.2 Асептика (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о дезинфекции
- ✓ Понятие о стерилизации
- ✓ Виды дезинфекции
- ✓ Основные режимы стерилизации
- ✓ Методику обработки помещений и изделий медицинского назначения

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить предстерилизационную очистку изделий медицинского назначения (по алгоритму)

Тема 2.3 Антисептика (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды антисептики
- ✓ Области применения антисептиков каждой из групп

Тема 2.4 Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики гепатитов
- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики ВИЧ

Тема 2.5 Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об аварийной ситуации
- ✓ Меры первичной профилактики
- ✓ Порядок заполнения нормативной документации

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить первичную профилактику
- ✓ Заполнять нормативную документацию

Тема 2.6 Обработка рук медицинского персонала (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Алгоритм обработки рук гигиеническим способом
- ✓ Алгоритм обработки рук хирургическим способом

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить обработку рук гигиеническим способом
- ✓ Проводить обработку рук хирургическим способом

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
2.1	Санитарно-эпидемический режим в МО – 2 часа
2.2	Асептика – 2 часа
2.3	Антисептика – 2 часа
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ – 2 часа
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
2.6	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
2.2	Асептика – 2 часа
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
2.6	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

Раздел 3. Первая помощь (24 часа)

Тема 3.1 Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о катастрофе, ЧС, медицинской сортировке
- ✓ Сортировочные группы
- ✓ Порядок и виды эвакуации из зоны массовых потерь

Тема 3.2 Базовая сердечно-легочная реанимация (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о клинической смерти
- ✓ Алгоритм проведения базовой СЛР

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить базовую СЛР (по алгоритму)

Тема 3.3 Первая помощь при терминальных состояниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о терминальных состояниях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при утоплениях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при асфиксии
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при электротравме

Слушатели должны уметь:

- ✓ Приводить пострадавших в устойчивое (безопасное) положение на боку
- ✓ Оказывать помощь при утоплении
- ✓ Проводить прием Геймлиха

Тема 3.4 Первая помощь при шоках (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о шоке
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с гиповолемическими шоками
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с кардиогенным шоком
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с анафилактическим шоком

Тема 3.5 Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию ран, принципы оказания первой помощи
- ✓ Классификацию кровотечений, принципы оказания первой помощи

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять остановку носового кровотечения (по алгоритму)
- ✓ Осуществлять остановку артериального кровотечения
- ✓ Осуществлять остановку венозного кровотечения

Тема 3.6 Первая помощь при механических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при ушибах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при растяжениях и разрывах мягких тканей
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при вывихах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при переломах
- ✓ Понятие о транспортной иммобилизации

Тема 3.7 Первая помощь при термических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию, клинические признаки и принципы оказания первой помощи при ожогах
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при обморожениях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при перегревании и переохлаждении

Тема 3.8 Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых сосудистых нарушениях (обморок, коллапс, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда, ОНМК)
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при приступе бронхиальной астмы
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых нарушениях деятельности внутренних органов (почечная и печёночная колика, «острый» живот, панкреатический криз)

- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при инсулинопотенцированных состояниях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при эпилептическом припадке

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф – 2 часа
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
3.4	Первая помощь при шоках – 2 часа
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа
3.6	Первая помощь при механических травмах – 2 часа
3.7	Первая помощь при термических травмах – 2 часа
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях – 4 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа

Раздел 4. Технология выполнения простых медицинских услуг (18 часов)

Тема 4.1 Инвазивные медицинские услуги (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об простых инвазивных услугах

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить все виды инъекций (в\к, п\к, в\м, в\в) согласно ГОСТ
- ✓ Осуществлять забор крови из вены (шприцом, системами)
- ✓ Осуществлять постановку и ход за ПВК

Тема 4.2 Измерительные медицинские услуги (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об измерительных услугах

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить измерение роста, массы тела
- ✓ Осуществлять подсчет частоты пульса и дыхания
- ✓ Проводить измерение АД
- ✓ Проводить пикфлоуметрию

Тема 4.3 Простейшие физиотерапевтические услуги (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о простейших физиотерапевтических услугах
- ✓ Вопросы закаливания

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять постановку пузыря со льдом
- ✓ Осуществлять постановку грелки
- ✓ Проводить ингаляции с помощью карманного ингалятора и небулайзера
- ✓ Осуществлять проведение перкуторного массажа грудной клетки

- ✓ Проводить сеансы дыхательной гимнастики

Тема 4.4 Профилактика пролежней (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о пролежнях
- ✓ Меры профилактики образования пролежней

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
4.1	Инвазивные медицинские услуги – 2 часа
4.2	Измерительные медицинские услуги – 2 часа
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги – 2 часа
4.4	Профилактика пролежней – 2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
4.1	Инвазивные медицинские услуги – 4 часа
4.2	Измерительные медицинские услуги – 4 часа
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги – 2 часа

Раздел 5. Анатомо-физиологические основы косметологии.

(6 часов)

Тема 5.1 Анатомо-физиологические основы косметологии. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Общую характеристику костной системы, особенности строения костей
 - мозгового и лицевого отделов черепа.
- ✓ Особенности строения позвонков шейного отдела.
- ✓ Мышечную систему.
- ✓ Мышцы головы и шеи.
- ✓ Сухожильный апоневроз.
- ✓ Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.
- ✓ Кровоснабжение головы и шеи. Лимфатическую систему головы и шеи. Особенности венозного оттока в области головы и шеи.
- ✓ Иннервацию головы и шеи. Места выхода лицевого и тройничного нервов, зоны иннервации.
- ✓ Шейное сплетение. Основные нервы, зоны иннервации.
- ✓ Толщину, рельеф, цвет кожи.
- ✓ Основные слои кожи: эпидермис, дерму, гиподерму.
- ✓ Кожное кровоснабжение, иннервацию кожи.
- ✓ Волосы, виды волос - пушковые, длинные, щетинистые. Толщину, цвет, блеск волос.
- ✓ Строение волоса - ствол, корень, луковица.
- ✓ Сальные и потовые железы. Строение желез, локализацию.
- ✓ Ногти, строение ногтей.
- ✓ Топографические особенности кожи и ее придатков. Физиологию кожи.
- ✓ Биохимию кожи: кератинизацию, водно-жировую мантию, меланин и меланогенез.
- ✓ Защитную функцию кожи.
- ✓ Экскреторную и выделительную функции кожи.
- ✓ Физиологию роста волос, ногтей.
- ✓ Патофизиологические процессы в коже.

- ✓ Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи.
- ✓ Возрастные особенности.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять и пальпировать костные выступы на поверхности кожи.
- ✓ Определять и пальпировать мышцы, мышечные сухожилия и места прикрепления мышц.
- ✓ Определять и пальпировать места выхода основных кровеносных и нервных стволов, болевых точек на поверхности кожи.
- ✓ Проводить простейшие дерматологические тесты, оценивать их.

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
5.1	Анатомо-физиологические основы косметологии – 4 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
5.1	Анатомо-физиологические основы косметологии – 2 часа

Раздел 6. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов. (6 часов)

Тема 6.1 Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

(6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи.
- ✓ Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.
- ✓ Современные лабораторные и инструментальные методы исследования.
- ✓ Специальные дерматологические и косметологические тесты.
- ✓ Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи.
- ✓ Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные.
- ✓ Методы определения типа кожи.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Собирать анамнез. Осматривать больных.
- ✓ Распознавать и дифференцировать первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.
- ✓ Проводить пробы по определению потоотделения, степени сальной секреции, механических свойств кожи и другие инструментальные методы исследования кожи.
- ✓ Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
6.1	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов – 2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем

Раздел 7. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица. (14 часов)**Тема 7.1 Заболевания кожи. (2 часа)**

Слушатели должны знать:

- ✓ Инфекционные заболевания кожи, пути передачи.
- ✓ Аллергические заболевания кожи.
- ✓ Заболевания с невыясненной этиологией.
- ✓ Этиологию заболеваний. Основные клинические проявления. Особенности клиники на лице.
- ✓ Методы общей и местной терапии.
- ✓ Профилактику обострений.

Тема 7.2 Инфекционные заболевания кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные лечебные и косметические процедуры
- ✓ Методы общей и наружной терапии

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Применять методы общей и наружной терапии.
- ✓ Проводить наружную терапию: примочки, наложение компрессов, влажно-высыхающие повязки, наложение мазей, паст, кремов и т.д.
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Обрабатывать инструментарий.

Тема 7.3 Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Применять методы общей и наружной терапии.
- ✓ Проводить наружную терапию: примочки, наложение компрессов, влажно-высыхающие повязки, наложение мазей, паст, кремов и т.д.
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Обрабатывать инструментарий.

Тема 7.4 Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, рубцы.
- ✓ Нарушения пигментации: витилиго, веснушки, лентиго, невусы.
- ✓ Заболевания сальных желез: угри обыкновенные, розовые угри, ринофима. Этиологию, клинику, методы лечения.
- ✓ Алопецию: гнездную, диффузную. Этиологию, клинику. Методы общей и наружной терапии.
- ✓ Трихомалацию, гипертрихоз, гирсутизм. Этиологию, клинику, методы лечения.
- ✓ Новообразования кожи: доброкачественные и злокачественные. Ранние симптомы, клинику проявления, диагностику. Методы лечения.
- ✓ Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальную диагностику.
- ✓ Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждении их распространения.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять лечебно-косметические процедуры, применяемые при дефектах и заболеваниях кожи.
- ✓ Осуществлять методы общей и наружной терапии.
- ✓ Подготовить больного к лечению.
- ✓ Осуществлять уход после оперативного лечения.
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Обрабатывать инструментарий.

Тема 7.5 Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Распознавать и дифференцировать поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.
- ✓ Осуществлять тактику медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием.
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу и соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
7.1	Заболевания кожи – 2 часа
7.2	Инфекционные заболевания кожи – 2 часа
7.4	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи – 2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
7.2	Инфекционные заболевания кожи – 4 часа
7.3	Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией – 2 часа
7.4	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи – 2 часа
7.5	Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем – 2 часа

Раздел 8. Методы лечения, применяемые в косметологической практике. (44 часа)

Тема 8.1 Методы лечения, применяемые в косметологической практике. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Этапы подготовки больного и медсестры.
- ✓ Набор и средства обработки инструментов.
- ✓ Методы чистки лица (механическая, химическая).
- ✓ Особенности чистки в зависимости от типа кожи.
- ✓ Технику проведения чистки. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений.
- ✓ Показания для наложения масок. Классификацию масок.
- ✓ Процедуру подготовки маски, больного, инструментария.
- ✓ Технику наложения маски. Продолжительность. Методы удаления маски. Возможные осложнения.

- ✓ Неотложную помощь и профилактику осложнений.
- ✓ Показания для шелушения кожи.
- ✓ Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Подготовку пациента. Технику медленного шелушения.
- ✓ Возможные осложнения. Профилактику осложнений. Противопоказания для медленного шелушения.
- ✓ Тесты на реактивность организма и кожного покрова.
- ✓ Глубокое шелушение. Показания. Методику проведения.
- ✓ Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения.
- ✓ Профилактику, неотложную помощь. Противопоказания к глубокому шелушению.

Тема 8.2 Чистка лица. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Выбирать необходимый для проведения процедуры инструментарий, обрабатывать инструментарий.
- ✓ Подготовить пациента к процедуре.
- ✓ Выполнять распаривание кожи, смазывание лосьонами, паровую ванну и vaporization.
- ✓ Выбирать вид чистки и ее особенности в зависимости от типа кожи.
- ✓ Выполнять различные виды чистки лица: механическую, химическую и др.
- ✓ Обрабатывать и осуществлять уход за кожей после чистки.

Тема 8.3 Шелушение кожи. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять показания и противопоказания к применению шелушения.
- ✓ Подбирать препараты для медленного и глубокого шелушения.
- ✓ Подготовить пациента к проведению процедуры.
- ✓ Проводить процедуру шелушения кожи.
- ✓ Оказывать помощь при осложнениях.
- ✓ Применять средства защиты и ухода за кожей после процедуры.

Тема 8.4 Наложение масок. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подобрать вид и способ приготовления маски с учетом типа кожи.
- ✓ Подготовить пациента к процедуре. Подготовить кожу к наложению маски. Наложить маску. Предупредить возможные осложнения.
- ✓ Удалить маску наиболее рациональным методом.

Тема 8.5 Эпиляция волос. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подбирать вид эпиляции волос по показаниям.
- ✓ Обрабатывать кожу до эпиляции.
- ✓ Подготовить аппаратуру, пациента к процедуре.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с электроэпилятором.
- ✓ Проводить механическую, химическую и электроэпиляцию.
- ✓ Обрабатывать и ухаживать за кожей после эпиляции.

Тема 8.6.1 Организация работы массажиста-косметолога. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания для проведения массажа.
- ✓ Виды массажа, применяемые в косметике: косметический, пластический, лечебный и др.
- ✓ Современные массажные средства.
- ✓ Организацию работы массажного кабинета. Оснащение, оборудование.
- ✓ Санитарно-эпидемиологический режим.

- ✓ Правила проведения массажа, гигиенические требования.
- ✓ Сочетание массажа с другими лечебными процедурами.
- ✓ Ведение документации.

Тема 8.6.2 Приемы массажа. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа на лице.
- ✓ Выполнять основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации на лице, шее, груди.

Тема 8.6.3 Массаж волосистой части головы. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа волосистой части головы, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, положение больного.
- ✓ Использовать методики и основные приемы проведения массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их).

Тема 8.6.4 Массаж шеи. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа шеи, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, направление массажных движений, основные приемы массажа шеи.
- ✓ Применять особенности массажа передней и боковой поверхности шеи.
- ✓ Предупреждать возможные осложнения.
- ✓ Проводить массаж шеи.

Тема 8.6.5 Массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа). (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа лица (лба, круговой мышцы глаза, носа), показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области.
- ✓ Готовить кожу лица к массажу.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности, последовательность выполнения массажа.
- ✓ Выбирать и применять массажные средства.
- ✓ Выполнять массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа).

Тема 8.6.6 Массаж лица (щек, подбородка, круговой мышцы рта). (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа лица (щек, подбородка, круговой мышцы рта), показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области.
- ✓ Готовить кожу лица к массажу.
- ✓ Выбирать направление массажных движений, последовательность выполнения массажа, основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Проводить массаж лица (щек, подбородка, круговой мышцы рта).

Тема 8.6.7 Массаж воротниковой зоны. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа воротниковой зоны, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Проводить массаж воротниковой зоны.

Тема 8.6.8 Массаж грудной клетки спереди. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа грудной клетки спереди, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.
- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Проводить массаж грудной клетки спереди.

Тема 8.7.1 Светолечение. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к применению светолечения в косметологии.
- ✓ Использовать аппаратуру для светолечения.
- ✓ Применять методику и продолжительность процедуры.
- ✓ Готовить пациента к процедуре.
- ✓ Оказывать помощь при осложнениях.

Тема 8.7.2 Электролечение. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды электролечения, применяемые в косметической практике.
- ✓ Учитывать показания и противопоказания к применению электролечения.
- ✓ Подготовить пациента и инструментарий к проведению процедуры.
- ✓ Применять методику и последовательность проведения диатермии, диатермокоагуляции.
- ✓ Обрабатывать кожу после проведения процедуры.
- ✓ Применять необходимые меры для профилактики осложнений.

Тема 8.7.3 Гальванизация, электрофорез, УВЧ. Дарсонваль. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению данных физиотерапевтических процедур в косметической практике.
- ✓ Применять основные лекарственные средства для электрофореза.
- ✓ Применять методику и технику процедур.
- ✓ Учитывать особенности дарсонвализации по волосистой части головы.
- ✓ Подготовить пациента и провести процедуры.

Тема 8.7.4 Криотерапия. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению криотерапии.
- ✓ Выполнять условия и правила хранения жидкого азота.
- ✓ Подготовить пациента к криотерапии.
- ✓ Выполнять методику и технику криотерапии.
- ✓ Ухаживать за кожей после криотерапии.

Тема 8.8.1 Аппаратная косметология. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Аппаратуру, применяемую для проведения косметических процедур.
- ✓ Показания к применению.
- ✓ Возможные осложнения и неотложную помощь.
- ✓ Правила ухода и планового ремонта.
- ✓ Методы дезинфекции и стерилизации.

- ✓ Методику проведения процедур: миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия, вакуумная чистка и др.
- ✓ Технику безопасности при работе с аппаратурой, средства защиты больного.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды аппаратов и методику для коррекции косметических недостатков.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

Тема 8.8.2 Техника аппаратных процедур. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить аппаратные процедуры при различных косметических проблемах.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

Тема 8.9 Декоративная косметика. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять основные средства декоративной косметики.
- ✓ Учитывать особенности декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, волос, глаз и т.д.
- ✓ Пользоваться средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.).
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.

Тема 8.10 Оперативная косметика. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подготовить пациента к операции.
- ✓ Проводить послеоперационный уход.
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование теоретического занятия
8.1	Методы лечения, применяемые в косметологической практике – 2 часа
8.6.1	Организация работы массажиста-косметолога – 2 часа
8.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия
8.2	Чистка лица – 2 часа
8.3	Шелушение кожи – 2 часа
8.4	Наложение масок – 2 часа
8.5	Эпиляция волос – 2 часа
8.6.2	Приемы массажа – 2 часа
8.6.3	Массаж волосистой части головы – 2 часа
8.6.4	Массаж шеи – 2 часа
8.6.5	Массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа) – 2 часа

8.6.6	Массаж лица (щеки, подбородка, круговой мышцы рта) – 2 часа
8.6.7	Массаж воротниковой зоны – 2 часа
8.6.8	Массаж грудной клетки спереди – 2 часа
8.7.1	Светолечение – 2 часа
8.7.2	Электролечение – 2 часа
8.7.3	Гальванизация, электрофорез. УВЧ, Дарсонваль – 2 часа
8.7.4	Криотерапия – 2 часа
8.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа
8.8.2	Техника аппаратных процедур – 2 часа
8.9	Декоративная косметика – 2 часа
8.10	Оперативная косметика – 2 часа

Раздел 9. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами. (6 часов)

Тема 9.1 Принципы профилактического ухода за кожей, волосами. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей.
- ✓ Особенности ухода в зависимости от типа кожи.
- ✓ Виды волос. Уход за волосами.
- ✓ Особенности ухода при сухой и жирной себорее.
- ✓ Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами.
- ✓ Особенности ухода при выпадении волос.
- ✓ Декоративную косметику. Основные правила использования декоративной косметики для ухода за кожей и волосами.
- ✓ Основные косметические средства и процедуры для ухода за кожей и волосами.
- ✓ Особенности кожи и ногтей пластинок рук.
- ✓ Уход за кожей рук. Основные косметические средства.
- ✓ Уход за ногтями, маникюр, правила проведения.
- ✓ Уход за ногами. Особенности обработки при ороговелостях, повышенной потливости
- ✓ Правила обработки инструментария.

Тема 9.2 Уход за волосами. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности ухода за волосами в зависимости от типа кожи, функции сальных желез.
- ✓ Применять средства для ухода за волосами.

Тема 9.3 Уход за кожей лица и тела, за кожей рук и ног. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать принципы ухода за кожей лица в зависимости от типа кожи.
- ✓ Применять косметические средства, предупреждающие неблагоприятные воздействия окружающей среды (солнца, пыли и т. д.).
- ✓ Применять основные процедуры и средства для ухода за кожей лица и тела, за кожей рук и ног.
- ✓ Ухаживать за кожей лица и тела, за кожей рук и ног.

Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
9.1	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами -2 часа

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование тем
9.2	Уход за волосами – 2 часа
9.3	Уход за кожей лица и тела, за кожей рук и ног – 2 часа

Раздел 10. Итоговая аттестация (тестирование) (2 часа)

4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий и кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Аудитория/ симуляционный кабинет	Практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска. Видеофильмы, муляжи, тренажеры, учебные таблицы. Модели анатомические, массажные столы. Шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения. Наглядные средства, соответствующие содержанию и тематике обучения (наборы инструментария, образцы косметических средств)
Компьютерный класс	Практические занятия	Компьютеры, программы Microsoft Office, программа для тестового контроля

5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ.

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об охране здоровья граждан в Российской Федерации"
2. «Этический кодекс медсестры России», 1997
3. «Профессиональная деформация личности», С.П. Безносков. - СПб.: Речь, 2019
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.

1. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"
2. СП 3.1.5.2826-10 "Профилактика ВИЧ-инфекции"
3. "Дезинфекция", Осипова В.Л., "Гэотар-Медиа", 2018
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 3. Первая помощь

1. "Доврачебная неотложная помощь", Петрова Н. Г., "СпецЛит", 2018
2. "Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф", Ястребов Г.С., "Феникс", 2019

Раздел 4. Технология выполнения простых медицинских услуг

1. ГОСТ Р 52623.3-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода

2. ГОСТ Р 52623.4-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств
3. ГОСТ Р 56819-2015 Надлежащая медицинская практика. Инфектологическая модель. Профилактика пролежней
4. «Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций»; Широкова Н., Островская И., Клюйкова И., Морозова Н. и др.; "Гэотар-Медиа", 2018
5. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 5. Анатомо-физиологические основы косметологии.

1. Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология. М.: Гэотар-Медиа. 2014
2. Самусев Р.П., Селин Ю.М. Анатомия человека. М.: Медицина. 2014
3. Синельников Р.Д. Атлас по анатомии человека. М.: Медицина. 2014
4. Барышников С.Д. Лекции по анатомии и физиологии человека с основами патологии. Москва, ГОУ ВУНМЦ. 2014
5. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 6. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
2. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
3. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2015
4. Скрипкин Ю.К. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
5. Михайлов П. Пер. с болгарского. Медицинская косметика: руководство. М.: Медицина. 2016
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 7. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица.

1. Самцов В.И. Руководство по кожным и венерическим болезням.
2. М.: Медицина. 2016
3. Зудин Б.И. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
4. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2016
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2015
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
7. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 8. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.

1. Пивунова А.И. Косметология. Массаж лица. Непрерывное профессиональное образование. М: Академия, 2016
2. Примакова Н.В. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие. Кисловодск. 2015
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
4. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
5. Абхадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметическо-массажисток. М.: Медицина. 2015
6. Дубровский В.И. Все виды массажа. М: Молодая гвардия. 2016
7. Ингерлейб. Лечебный, косметический и точечный массаж: полное руководство. Ростов на Дону: Феникс. 2014
8. Глухенькой Б.Т. Справочник по врачебной косметике. Киев: Здоровье. 2016
9. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 9. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.

1. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология: практикум. Ростов на Дону: Феникс. 2016
2. Дрибноход Ю.Ю. Уроки красоты. Ростов на Дону: Феникс. 2016
3. Дрибноход Ю.Ю. Здоровая ухоженная кожа. Рипол Классик. 2015
4. Герасимова О.А. Настольная книга домашнего косметолога. Ростов на Дону: Феникс. 2015
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2016
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 11. Итоговая аттестация (тестирование)

1. Банк тестовых заданий.

6. Оценка качества освоения программы

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.
2. Итоговая аттестация проводится в виде онлайн тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 100 тестовых заданий по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
 - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
 - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
 - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
 - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.