

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
 «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
 (ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 программы повышения квалификации
 «Медицинский массаж»

Специальность: Медицинский массаж

Количество часов (ЗЕТ): 144

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
3	Первая помощь	22	16	6
4	Технология выполнения простых медицинских услуг	14	8	6
5	Общие основы ЛФК	4	2	2
6	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	6
7	Общая методика и техника классического массажа	8	4	4
8	Виды массажа	16	6	10
9	Частные методики и техника лечебного массажа	28	4	24
10	Массаж в детской практике	16	8	8
11	Итоговая аттестация	2	2	-
ИТОГО:		144	72	72

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»

Специальность: Медицинский массаж

Количество часов (ЗЕТ): 144

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
2.1	Санитарно-эпидемиологический режим в МО	2	2	-
2.2	Асептика	4	2	2
2.3	Антисептика	2	2	-
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
2.6	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
3	Первая помощь	22	16	6
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
3.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
3.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
3.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	2	2	-

4	Технология выполнения простых медицинских услуг	14	8	6
4.1	Инвазивные медицинские услуги	4	2	2
4.2	Измерительные медицинские услуги	4	2	2
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги	4	2	2
4.4	Профилактика пролежней	2	2	-
5	Общие основы ЛФК	4	2	2
5.1	Организация лечебной физкультуры в ЛПО	2	2	-
5.2	Общие основы ЛФК	2	-	2
6	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	6
6.1	Анатомические основы массажа	8	2	6
6.1.1	<i>Анатомические основы массажа</i>	2	2	-
6.1.2	<i>Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи</i>	2	-	2
6.1.3	<i>Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей</i>	2	-	2
6.1.4	<i>Анатомо-топографические данные туловища</i>	2	-	2
6.2	Физиологические основы массажа	2	2	-
7	Общая методика и техника классического массажа	8	4	4
7.1	Приемы классического массажа	2	2	-
7.2	Основные и вспомогательные приемы массажа	2	-	2
7.3	Массаж отдельных частей тела	4	2	2
8	Виды массажа	16	6	10
8.1	Рефлекторно-сегментарный массаж	2	2	-
8.2	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный	2	-	2
8.3	Спортивный и гигиенический массаж. Косметический массаж	4	2	2
8.4	Аппаратный массаж	4	2	2
8.5	Точечный массаж	2	-	2
8.6	Подводный душ-массаж	2	-	2
9	Частные методики и техника лечебного массажа	28	4	24
9.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	12	4	8
9.1.1	<i>Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата</i>	4	2	2
9.1.2	<i>Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни</i>	2	2	-
9.1.3	<i>Массаж в ортопедии</i>	2	-	2
9.1.4	<i>Массаж при заболеваниях суставов</i>	2	-	2
9.1.5	<i>Массаж при заболеваниях позвоночника, нарушениях осанки и сколиотической болезни</i>	2	-	2
9.2	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы	6	-	6
9.2.1	<i>Массаж при спастических параличах</i>	2	-	2
9.2.2	<i>Массаж при вялых параличах</i>	2	-	2
9.2.3	<i>Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы</i>	2	-	2
9.3	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней	6	-	6
9.3.1	<i>Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы</i>	2	-	2

9.3.2	Массаж при заболеваниях органов дыхания	2	-	2
9.3.3	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ	2	-	2
9.4	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи	4	-	4
9.4.1	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи	2	-	2
9.4.2	Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы	2	-	2
10	Массаж в детской практике	16	8	8
10.1	Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста	4	2	2
10.2	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	4	2	2
10.3	Массаж при заболеваниях младенцев	4	2	2
10.4	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе	4	2	2
11	Итоговая аттестация	2	2	
ИТОГО:		144	72	72

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова