

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 декабря 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед колледж.	285,16 р.
					Салат Греческий	
3,18	3,036	4,632	122,772	120	Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Помидоры, Оливки консервированные, Лук репчатый очищенный, Соль	
					Салат Фьюжн	
13,98	9,168	23,424	274,584	120	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Ветчина детская, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Перец сладкий свежий, Сыр с м.д.ж 45%	
					Салат из хрустящих баклажанов	
3,744	5,448	16,884	177,66	120	Баклажаны б/з, Помидоры, Масло растительное, Зелень свежая, Перец сладкий свежий, Хлеб пшеничный в нарезке	
					Соуса в ассортименте	
	4,995		44,95	5	Масло растительное, Соус салатный, Соус соевый, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Масло растительное, Орегано	
					Паста Альфредо	
17,40 2	13,31	37,51	338,58	220	Макаронные изделия перья, Соль, Масло сливочное, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Зелень свежая, Лук репчатый очищенный	
					Крылышки хрустящие с картофелем по-деревенски	
39,6	18	47,472	641,64	240	Картофель резаный (долька) б/з, Масло растительное, Соль, Крылья кур с/м, Сухари панировочные, Чеснок свежий, Яйцо куриное пищевое С1, Соус соевый	
					Бургер А-ля РУС	
17,64	12,796	29,26	308,28	140	Булочка для бургера (Блэк бургер), Котлеты рубленые из говядины ПП 60, Масло растительное, Помидоры, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Сыр с м.д.ж 45%, Томат-паста, Салат Айсберг	
					Картофель фри	
3,696	3,132	30,12	163,872	120	Картофель резаный (фри) б/з, Масло растительное, Соль	
					Хлебная корзина	
4,14	1,61	31,891	159	60	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке, Булочка 8 знаков	
					Маффин шоколадный	
4,08	11,436	32,112	248,02	60	Маффин шоколадный	
					Фрукты свежие в ассортименте	
0,57	0,3	9,4	45,67	100	Яблоки свежие, Апельсин, Груши свежие	
					Сок	
2	0,2	20,2	92	200	Сок в ассортименте	
					Чай	
				200	Чай черный весовой	
					Какао на молоке	
3,64	3,06	11,18	88,28	200	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	
					Лимон	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон	
					Сахар порционный	
		5	19,95	5	Сахар порционный 5 гр	

Главный технолог

Зав. производством