

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

« 20 » августа 2024 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Сестринское дело в косметологии
(тематика цикла)

Сестринское дело. Лечебное дело. Акушерское дело. Сестринское дело в косметологии
(специальность)

Дополнительное профессиональное
(вид образования)

Рассмотрено
Методическим советом

Протокол № 1

От 30.08.2024

Составители:


Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества
ГБПОУ «МК №2»

«30» августа 2024г.

 / Романова Н.Г./

1. Цель реализации программы

Формирование трудовых функций по специальности «Сестринское дело в косметологии» необходимых для самостоятельной работы медицинской сестрой в области косметологии по отдельным разделам программы в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

1.1 Изучение вопросов медицинской информатики

1.3 Изучение вопросов, связанных с обеспечением инфекционной безопасности сотрудников МО в целом

1.4 Изучение теоретических основ (алгоритмов), связанных с оказанием первой помощи

1.5 Изучение вопросов касающихся вопросов работы медицинской сестры в косметологических кабинетах.

1.6 Изучение принципов подготовки пациентов к косметологическим процедурам.

1.7 Изучение вопросов касающихся методик проведения косметических процедур.

1.8 Освоение методик проведения косметических процедур.

2. Требования к результатам обучения

В соответствии с требованиями специальности в области косметологии специалист должен знать и уметь:

Специальные знания:

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- оснащение, оборудование косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры;
- технику безопасности при работе с аппаратурой;
- теоретические основы сестринского дела, этапы сестринского процесса, основы биоэтики;
- основные принципы первичной медико-санитарной помощи, основы валеологии;
- роль медсестры косметологических учреждений в первичной медико-санитарной помощи;
- функциональные обязанности медсестры косметологического учреждения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению;
- характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов;
- методы и средства гигиенического воспитания;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности и санитарно-эпидемиологического режима косметологических учреждений;
- основы медицины катастроф;
- современные технологии, применяемые в здравоохранении;
- основные виды медицинской документации;
- анатомо-физиологические основы косметологии;
- основные косметические дефекты и заболевания кожи, этиологию, патогенез, клинику;
- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;
- общие принципы лечения;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;

- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;
- механизм действия косметических процедур;
- характеристику основных лекарственных форм, применяемых в косметологии;
- особенность, технику и последовательность проведения косметических процедур;
- правила подготовки больного и инструментария к косметическим процедурам;
- профилактика осложнений, неотложная помощь при них;
- вопросы ухода после консервативного и оперативного косметического вмешательства;
- вопросы профилактического ухода за кожей, волосами и т.д.

Профессиональные умения:

- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг;
- под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи;
- проводить подбор и обработку инструментария;
- собрать анамнез, провести осмотр пациента;
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей;
- выявлять основную проблему пациента;
- проводить простейшие дерматологические и косметологические пробы;
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции;
- готовить больного к лечебно-косметическим манипуляциям и проводить лечебно-косметические процедуры;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности при работе с аппаратурой;
- соблюдать принципы биоэтики, владеть навыками общения;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно - гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции;
- вести санитарно-просветительную работу;
- оказывать доврачебную неотложную помощь при чрезвычайных ситуациях, при осложнениях;
- вести документацию косметологического учреждения.
- организовать уход после лечебно-косметического вмешательства;
- дать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.д.

Профессиональные компетенции:

1. Теоретико-методологическая
 - 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела;
 - 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала;
 - 1.3. способность к анализу и синтезу информации.
2. Социально-коммуникативная
 - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела;
 - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях;

2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.

3. Профессионально-технологическая

3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций

3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала;

3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию.

4. Этико–культурная

4.1 знание морально-этических норм

4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды

4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

3. Содержание программы

Учебный план программы профессиональной переподготовки «Сестринское дело в косметологии»

Специальность: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело, Сестринское дело в косметологии

Количество часов: 252

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2.	Медицинская информатика	4	-	4
3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
4.	Первая помощь	24	18	6
5.	Анатомо-физиологические основы косметологии	12	8	4
6.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	8	4	4
7.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	38	14	24
8.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	128	22	106
9.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	14	6	8
10.	Итоговая аттестация (экзамен)	6	6	-
ИТОГО:		252	92	160

Учебно – тематический план программы профессиональной переподготовки «Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-

1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
2.	Медицинская информатика	4	-	4
3.	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
3.1	Санитарно-эпидемиологический режим в МО	2	2	-
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
3.4	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
4.	Первая помощь	24	18	6
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
4.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
4.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
4.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
5.	Анатомо-физиологические основы косметологии	12	8	4
5.1	Анатомия костной системы	2	2	-
5.2	Анатомия мышечной системы	2	2	-
5.3	Анатомия сосудистой и нервной системы	2	-	2
5.4	Анатомия кожи и ее придатков	2	2	-
5.5	Физиология кожи и ее придатков	4	2	2
6.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	8	4	4
6.1.	Принципы диагностики заболеваний кожи	4	2	2
6.2.	Принципы диагностики косметических дефектов	4	2	2
7.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	38	14	24
7.1	Пиодермии	6	2	4
7.2	Вирусные заболевания кожи	6	2	4
7.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов	4	2	2
7.4	Зудящие дерматозы. Псориаз	4	2	2
7.5	Системные заболевания кожи. Новообразования	6	2	4
7.6	Заболевания волос	2	-	2
7.7	Косметические дефекты и заболевания кожи	6	2	4
7.8	Заболевания, передающиеся половым путем	4	2	2
8.	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	128	22	106
8.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике	2	2	

8.2	Чистка лица	10	2	8
8.2.1	Подготовка пациента и инструментария	4	-	4
8.2.2	Чистка лица	4	-	4
8.3	Наложение масок	6	2	4
8.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое	10	2	8
8.5	Эпиляция волос	8	-	8
8.5.1	Подготовка пациента и аппаратуры	4	-	4
8.5.2	Эпиляция волос	4	-	4
8.6	Косметический массаж	48	6	42
8.6.1	Организация работы массажного кабинета	4	2	2
8.6.2	Основные приемы массажа	2	2	-
8.6.3	Приемы массажа - поглаживание, растирание	4	-	4
8.6.4	Приемы массажа - разминание, вибрация	4	-	4
8.6.5	Массаж головы и шеи	2	2	-
8.6.6	Массаж волосистой части головы	4	-	4
8.6.7	Массаж шеи	4	-	4
8.6.8	Массаж лица и лба	4	-	4
8.6.9	Массаж круговой мышцы глаза	4	-	4
8.6.10	Массаж носа, щек	4	-	4
8.6.11	Массаж подбородка	4	-	4
8.6.12	Массаж воротниковой зоны	4	-	4
8.6.13	Массаж грудной клетки спереди	4	-	4
8.7	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии	20	4	16
8.7.1	Светолечение. Электролечение. Водно- и теплолечение	2	2	-
8.7.2	Светолечение	2	-	2
8.7.3	Электролечение	4	-	4
8.7.4	Гальванизация, электрофорез	2	-	2
8.7.5	УВЧ, Дарсонваль	4	-	4
8.7.6	Криотерапия	6	2	4
8.8	Аппаратная косметология	18	2	16
8.8.1	Аппаратная косметология	4	2	2
8.8.2	Техника аппаратных процедур	12	-	12
8.9	Оперативная косметика	4	2	2
8.10	Декоративная косметика	2	-	2
8.11	Современные косметические средства	2	-	2
9.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	14	6	8
9.1	Профилактический уход за кожей	2	2	-
9.2	Профилактический уход за волосами	4	2	2
9.3	Профилактический уход за кожей лица	4	-	4
9.4	Уход за кожей рук и ног	4	2	2
10.	Итоговая аттестация (экзамен)	6	6	-
ИТОГО:		252	92	160

Учебная программа

Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ. (6 часов)

Тема 1.1 Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные направления развития здравоохранения (целевые программы)
- ✓ Структуру здравоохранения
- ✓ Виды медицинской помощи

Тема 1.2 Общение в профессиональной деятельности.

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные типы общения
- ✓ Правила общения в профессиональной среде
- ✓ Основы деонтологии при контакте с пациентом

Тема 1.3 Синдром профессионального выгорания. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные понятия свойственные для профессиональной деформации
- ✓ Меры профилактики

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации – 2 часа
1.2	Общение в профессиональной деятельности – 2 часа
1.3	Синдром профессионального выгорания – 2 часа

Раздел 2. Медицинская информатика. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять простые действия на компьютере
- ✓ Работать со средствами Office.
- ✓ Работать в прикладных медицинских программах в пределах компетенций

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
2.	Медицинская информатика– 4 часа

Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль (12 часов)

Тема 3.1 Санитарно-эпидемический режим в МО (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о СЭР
- ✓ Структуру СЭР
- ✓ Методы поддержания СЭР

Тема 3.2 Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики гепатитов
- ✓ Эпидемиологию, клиническую картину и меры профилактики ВИЧ

Тема 3.3 Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие об аварийной ситуации
- ✓ Меры первичной профилактики
- ✓ Порядок заполнения нормативной документации

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить первичную профилактику
- ✓ Заполнять нормативную документацию

Тема 3.4 Обработка рук медицинского персонала (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Алгоритм обработки рук гигиеническим способом
- ✓ Алгоритм обработки рук хирургическим способом

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить обработку рук гигиеническим способом
- ✓ Проводить обработку рук хирургическим способом

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
3.1	Санитарно-эпидемический режим в МО – 2 часа
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ – 2 часа
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
3.4	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте – 2 часа
3.4	Обработка рук медицинского персонала – 2 часа

Раздел 4. Первая помощь (24 часа)

Тема 4.1 Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о катастрофе, ЧС, медицинской сортировке
- ✓ Сортировочные группы
- ✓ Порядок и виды эвакуации из зоны массовых потерь

Тема 4.2 Базовая сердечно-легочная реанимация (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о клинической смерти
- ✓ Алгоритм проведения базовой СЛР

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить базовую СЛР (по алгоритму)

Тема 4.3 Первая помощь при терминальных состояниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о терминальных состояниях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при утоплениях
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при асфиксии
- ✓ Признаки и порядок оказания помощи при электротравме

Слушатели должны уметь:

- ✓ Приводить пострадавших в устойчивое (безопасное) положение на боку
- ✓ Оказывать помощь при утоплении
- ✓ Проводить прием Геймлиха

Тема 4.4 Первая помощь при шоках (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о шоке

- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с гиповолемическими шоками
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с кардиогенным шоком
- ✓ Причины, клиническую картину и правила ведения пациентов с анафилактическим шоком

Тема 4.5 Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию ран, принципы оказания первой помощи
- ✓ Классификацию кровотечений, принципы оказания первой помощи

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять остановку носового кровотечения (по алгоритму)
- ✓ Осуществлять остановку артериального кровотечения
- ✓ Осуществлять остановку венозного кровотечения

Тема 4.6 Первая помощь при механических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при ушибах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при растяжениях и разрывах мягких тканей
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при вывихах
- ✓ Признаки и принципы оказания первой помощи при переломах
- ✓ Понятие о транспортной иммобилизации

Тема 4.7 Первая помощь при термических травмах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Классификацию, клинические признаки и принципы оказания первой помощи при ожогах
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при обморожениях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при перегревании и переохлаждении

Тема 4.8 Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых сосудистых нарушениях (обморок, коллапс, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда, ОНМК)
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при приступе бронхиальной астмы
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при острых нарушениях деятельности внутренних органов (почечная и печёночная колика, «острый» живот, панкреатический криз)
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при инсулинопотенцированных состояниях
- ✓ Клинические признаки и принципы оказания первой помощи при эпилептическом припадке

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф – 2 часа
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
4.4	Первая помощь при шоках – 2 часа
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа
4.6	Первая помощь при механических травмах – 2 часа

4.7	Первая помощь при термических травмах – 2 часа
4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях – 4 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация – 2 часа
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях – 2 часа
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях – 2 часа

Раздел 5. Организация косметологической помощи. (4 часа)

Тема 5.1 Организация косметологической помощи (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Историю развития косметики.
- ✓ Социальные и психологические аспекты косметики.
- ✓ Задачи и цели косметики в современных экономических условиях.
- ✓ Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия.
- ✓ Принципы организации косметологической помощи населению.
- ✓ Косметические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета.
- ✓ Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений.
- ✓ Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Организовывать работу косметологического кабинета.
- ✓ Оснащать и оборудовать косметический кабинет.
- ✓ Пользоваться аппаратурой косметического кабинета.
- ✓ Вести медицинскую документацию.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим, технику безопасности.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
5.1	Организация косметологической помощи – 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
5.1	Организация косметологической помощи – 2 часа

Раздел 6. Анатомо-физиологические основы косметологии. (12 часов)

Тема 6.1 Анатомия костной системы. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Общую характеристику костной системы, особенности строения костей мозгового и лицевого отделов черепа.
- ✓ Соединение костей. Строение позвоночника. Особенности строения позвонков шейного отдела. Соединение позвонков.

Тема 6.2 Анатомия мышечной системы. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Мышечную систему. Виды мышц. Топографию основных мышечных групп.
- ✓ Мышцы головы и шеи.
- ✓ Сухожильный апоневроз.

- ✓ Жевательные и мимические мышцы, особенности прикрепления и функции.

Тема 6.3 Анатомия сосудистой и нервной системы. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять и пальпировать места выхода основных кровеносных и нервных стволов, болевых точек на поверхности кожи.

Тема 6.4 Анатомия кожи и ее придатков. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Толщину, рельеф, цвет кожи.
- ✓ Основные слои кожи: эпидермис, дерму, гиподерму.
- ✓ Кожное кровоснабжение, иннервацию кожи.
- ✓ Волосы, виды волос - пушковые, длинные, щетинистые. Толщину, цвет, блеск волос.
- ✓ Строение волоса - ствол, корень, луковица.
- ✓ Сальные и потовые железы. Строение желез, локализацию.

Тема 6.5 Физиология кожи и ее придатков. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Биохимию кожи: кератинизацию, водно-жировую мантию, меланин и меланогенез.
- ✓ Защитную функцию кожи.
- ✓ Экскреторную и выделительную функции кожи.
- ✓ Физиологию роста волос, ногтей.
- ✓ Патофизиологические процессы в коже.
- ✓ Связь кожи с другими органами и системами, роль конституциональных, гормональных факторов, вегетативных, метаболических расстройств, особенностей питания в формировании типа кожи.
- ✓ Возрастные особенности.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить простейшие дерматологические тесты, оценивать их.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
6.1	Анатомия костной системы – 2 часа
6.2	Анатомия мышечной системы – 2 часа
6.4	Анатомия кожи и ее придатков – 2 часа
6.5	Физиология кожи и ее придатков – 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
6.3	Анатомия сосудистой и нервной системы – 2 часа
6.5	Физиология кожи и ее придатков – 2 часа

Раздел 7. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов. (8 часов)

Тема 7.1 Принципы диагностики заболеваний кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи.
- ✓ Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.
- ✓ Современные лабораторные и инструментальные методы исследования.
- ✓ Специальные дерматологические и косметологические тесты.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Собирать анамнез. Осматривать больных.
- ✓ Распознавать и дифференцировать первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи.

Тема 7.2 Принципы диагностики косметических дефектов. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи.
- ✓ Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные.
- ✓ Методы определения типа кожи.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить пробы по определению потоотделения, степени сальной секреции, механических свойств кожи и другие инструментальные методы исследования кожи.
- ✓ Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
7.1	Принципы диагностики заболеваний кожи – 2 часа
7.2	Принципы диагностики косметических дефектов – 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
7.1	Принципы диагностики заболеваний кожи – 2 часа
7.2	Принципы диагностики косметических дефектов – 2 часа

Раздел 8. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица. (34 часа)

Тема 8.1 Пиодермии. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Возбудителей пиодермий. Эпидемиологию. Классификацию.
- ✓ Краткую клиническую характеристику стафилококковых и стрептококковых пиодермий.
- ✓ Методы общей и местной терапии.
- ✓ Профилактику.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

Тема 8.2 Вирусные заболевания кожи. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию, эпидемиологию, клинические проявления вирусных заболеваний кожи (простой пузырьковый, опоясывающий лишай, контагиозный моллюск, бородавки, остроконечные кондиломы и т.д.).
- ✓ Методы лечения. Особенности наружной терапии. Профилактику.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить наружную терапию: примочки, наложение компрессов, влажно-высыхающие повязки, наложение мазей, паст, кремов и т.д.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

Тема 8.3 Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Возбудителей. Эпидемиологию. Классификацию: кератомикозы, дерматомикозы.
- ✓ Краткую клиническую характеристику грибковых заболеваний: (отрубевидный лишай, кандидоз кожи и слизистых, микроспория, трихофития, эпидермофития и т.д.).
- ✓ Особенности поражения ногтей. Методы отслойки.
- ✓ Принципы наружной терапии. Схема применения антибиотиков.
- ✓ Методы лечения грибковых заболеваний. Профилактику.

- ✓ Приемы санитарно-эпидемиологической обработки инструментов, оборудования и кабинета.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить косметические и лечебные процедуры: отслойку и обработку ногтей, эпиляцию волос, обработку кожи.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Обрабатывать инструментарий.

Тема 8.4 Зудящие дерматозы. Псориаз. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Этиологию. Клинические проявления крапивницы, экземы, нейродермита, аллергического дерматита и т.д.
- ✓ Методы лечения. Профилактику обострений.
- ✓ Псориаз, особенности клинических проявлений на лице и волосистой части головы.
- ✓ Диагностику псориаза. Лечение.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять методы лечения.
- ✓ Проводить наружную терапию.

Тема 8.5 Системные заболевания кожи. Новообразования. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Системные заболевания кожи. Этиологию заболеваний: склеродермия, дерматомиозит, красная волчанка, васкулиты.
- ✓ Основные клинические проявления. Особенности клиники на лице.
- ✓ Методы общей и местной терапии.
- ✓ Новообразования кожи: доброкачественные и злокачественные. Клинику проявления, диагностику. Дифференциальную диагностику. Методы лечения.
- ✓ Кератодермии: мозоль, ороговелости. Этиологию. Клинику, лечение.
- ✓ Хейлиты. Этиологию. Клинику, лечение.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подготовить больного к лечению.
- ✓ Проводить лечебно-косметические процедуры.
- ✓ Осуществлять уход после оперативного лечения.

Тема 8.6 Заболевания волос. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Осуществлять методы общей и наружной терапии при алопеции, трихомалации, гипертрихозе, гирсутизме.
- ✓ Проводить лечебные и косметические процедуры.
- ✓ Ухаживать за волосами при патологии.

Тема 8.7 Косметические дефекты и заболевания кожи. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Нарушения эластичности кожи: морщины, атрофические полосы, вялость кожи, рубцы.
- ✓ Нарушения пигментации: витилиго, веснушки, лентиго, невусы.
- ✓ Заболевания сальных желез: угри обыкновенные, розовые угри, ринофима. Этиологию, клинику, методы лечения.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять лечебно-косметические процедуры, применяемые при дефектах и заболеваниях кожи.

Тема 8.8 Заболевания, передающиеся половым путем. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.

- ✓ Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальную диагностику.
- ✓ Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждении их распространения.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Распознавать и дифференцировать поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем.
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу и соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
8.1	Пиодермии – 2 часа
8.2	Вирусные заболевания кожи– 2 часа
8.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов– 2 часа
8.4	Зудящие дерматозы. Псориаз– 2 часа
8.5	Системные заболевания кожи. Новообразования– 2 часа
8.7	Косметические дефекты и заболевания кожи– 2 часа
8.8	Заболевания, передающиеся половым путем– 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
8.1	Пиодермии– 2 часа
8.2	Вирусные заболевания кожи– 2 часа
8.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов– 2 часа
8.4	Зудящие дерматозы. Псориаз– 2 часа
8.5	Системные заболевания кожи. Новообразования– 4 часа
8.6	Заболевания волос– 2 часа
8.7	Косметические дефекты и заболевания кожи– 4 часа
8.8	Заболевания, передающиеся половым путем – 2 часа

Раздел 9. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.

(128 часов)

Тема 9.1 Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью. Основные требования, предъявляемые к косметическим средствам.
- ✓ Сырье для изготовления косметических средств.
- ✓ Классификацию косметических средств для наружного применения.
- ✓ Методы и правила хранения, сроки реализации, правила учета и списания.
- ✓ Правила выписывания рецептов, препаратов для наружного применения.
- ✓ Основные лекарственные формы. Препараты общего действия. Классификацию.
- ✓ Общие требования, предъявляемые к хранению лекарственных средств в отделениях, подразделениях ЛПУ.

Тема 9.2.1 Чистка лица. Подготовка пациента и инструментария. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Выбирать необходимый для проведения процедуры инструментарий, обрабатывать инструментарий.

- ✓ Подготовить пациента к процедуре.
- ✓ Выполнять распаривание кожи, смазывание лосьонами, паровую ванну и вапоризацию.

Тема 9.2.2 Чистка лица. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания к проведению чистки лица.
- ✓ Этапы подготовки больного.
- ✓ Набор и средства обработки инструментов.
- ✓ Методы чистки лица (механическая, химическая).
- ✓ Особенности чистки в зависимости от типа кожи.
- ✓ Технику проведения чистки. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять различные виды чистки лица: механическую, химическую и др.
- ✓ Выбирать вид чистки и ее особенности в зависимости от типа кожи.
- ✓ Обрабатывать и осуществлять уход за кожей после чистки.

Тема 9.3 Наложение масок. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания для наложения масок. Классификацию масок.
- ✓ Процедуру подготовки маски, больного, инструментария.
- ✓ Технику наложения маски. Продолжительность. Методы удаления маски. Возможные осложнения.
- ✓ Неотложную помощь и профилактику осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подобрать вид и способ приготовления маски с учетом типа кожи.
- ✓ Подготовить пациента к процедуре. Подготовить кожу к наложению маски. Наложить маску. Предупредить возможные осложнения.
- ✓ Удалить маску наиболее рациональным методом.

Тема 9.4 Шелушение кожи: медленное, глубокое. (10 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания для шелушения кожи.
- ✓ Метод медленного шелушения. Препараты, применяемые для медленного шелушения. Подготовку пациента. Технику медленного шелушения.
- ✓ Возможные осложнения. Профилактику осложнений. Противопоказания для медленного шелушения.
- ✓ Тесты на реактивность организма и кожного покрова.
- ✓ Глубокое шелушение. Показания. Методику проведения.
- ✓ Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения.
- ✓ Профилактику, неотложную помощь. Противопоказания к глубокому шелушению.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подбирать препараты для медленного шелушения.
- ✓ Подбирать препараты для глубокого шелушения.
- ✓ Подготовить пациента к проведению процедуры.
- ✓ Оказывать помощь при осложнениях.
- ✓ Применять средства защиты кожи после процедуры.

Тема 9.5.1 Эпиляция волос. Подготовка пациента и аппаратуры. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подбирать вид эпиляции волос по показаниям.
- ✓ Обрабатывать кожу до эпиляции.
- ✓ Подготовить аппаратуру, пациента к процедуре.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с электроэпилятором.

Тема 9.5.2 Эпиляция волос. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить механическую, химическую и электроэпиляцию.
- ✓ Обрабатывать и ухаживать за кожей после эпиляции.

Тема 9.6.1 Организация работы массажного кабинета. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания для проведения массажа.
- ✓ Виды массажа, применяемые в косметике: косметический, пластический, лечебный и др.
- ✓ Массажные средства. Оснащение, оборудование.
- ✓ Организацию работы массажного кабинета.
- ✓ Санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Правила проведения массажа, гигиенические требования.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять правила и гигиенические требования к организации работы массажного кабинета.
- ✓ Оборудовать, оснащать косметологический кабинет.
- ✓ Соблюдать санитарно-эпидемиологический режим.
- ✓ Вести медицинскую документацию.

Тема 9.6.2 Основные приемы массажа. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации.
- ✓ Классификацию. Технику выполнения, методические указания.
- ✓ Влияние массажа на кожу и организм в целом.

Тема 9.6.3 Приемы массажа - поглаживание, растирание. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа на лице.
- ✓ Выполнять приемы поглаживания на лице, шее, груди.

Тема 9.6.4 Приемы массажа – разминание, вибрация. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выполнять основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа на лице.
- ✓ Выполнять приемы разминания и вибрации на волосистой части головы, лице, шее, груди.

Тема 9.6.5 Массаж головы и шеи. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Границы массируемой области. Положение больного и массажиста.
- ✓ Последовательность массажа. Направление массажных линий.
- ✓ Основные приемы. Продолжительность.
- ✓ Сочетание массажа с другими лечебными процедурами. Противопоказания.

Тема 9.6.6 Массаж волосистой части головы. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа волосистой части головы, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, положение больного.
- ✓ Использовать методики и основные приемы проведения массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их).

Тема 9.6.7 Массаж шеи. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа шеи, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области, направление массажных движений, основные приемы массажа шеи.
- ✓ Применять особенности массажа передней и боковой поверхности шеи.
- ✓ Предупреждать возможные осложнения.
- ✓ Проводить массаж шеи.

Тема 9.6.8 Массаж лица и лба. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности массажа лица и лба, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Определять границы массируемой области.
- ✓ Готовить кожу лица к массажу.
- ✓ Применять технику, направление движений, методические особенности выполнения массажа лица и лба.
- ✓ Выбирать и применять массажные средства.
- ✓ Выполнять массаж лица и лба.

Тема 9.6.9 Массаж круговой мышцы глаза. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа круговой мышцы глаза, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж круговой мышцы глаза.

Тема 9.6.10 Массаж носа, щек. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа носа и щек, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж носа, щек.

Тема 9.6.11 Массаж подбородка. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа подбородка, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж подбородка.

Тема 9.6.12 Массаж воротниковой зоны. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.
- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.
- ✓ Учитывать особенности массажа воротниковой зоны, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж воротниковой зоны.

Тема 9.6.13 Массаж грудной клетки спереди. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Определять границы массируемой области, положение пациента.
- ✓ Выбирать направление массажных движений; основные технические приемы, массажные средства.

- ✓ Учитывать особенности массажа грудной клетки спереди, показания и противопоказания к массажу.
- ✓ Проводить массаж грудной клетки спереди.

Тема 9.7.1 Светолечение. Электролечение. Водно – и теплолечение. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических процедур в косметологии.
- ✓ Виды светолечения и электролечения. Сочетание с другими видами лечения. Количество процедур.
- ✓ Методику и последовательность проведения паровых ванн, пульверизации, компрессов, парафиновых масок.
- ✓ Технику проведения общих и местных ванн.
- ✓ Возможные осложнения и их профилактику.

Тема 9.7.2 Светолечение. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Использовать аппаратуру для светолечения.
- ✓ Применять методику и продолжительность процедуры.
- ✓ Готовить пациента к процедуре, оказывать помощь при осложнениях.

Тема 9.7.3 Электролечение. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды электролечения в косметической практике.
- ✓ Учитывать показания и противопоказания к применению электролечения.
- ✓ Подготовить пациента и инструментарий к проведению процедуры.
- ✓ Применять методику и последовательность проведения диатермии, диатермокоагуляции.
- ✓ Обрабатывать кожу после проведения процедуры.
- ✓ Применять необходимые меры для профилактики осложнений.

Тема 9.7.4 Гальванизация, электрофорез. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению гальванизации и электрофореза в косметической практике.
- ✓ Применять основные лекарственные средства для электрофореза.
- ✓ Подготовить пациента и провести процедуру.

Тема 9.7.5 УВЧ. Дарсонваль. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания для проведения УВЧ и дарсонвализации.
- ✓ Применять методику и технику процедур, учитывать особенности дарсонвализации по волосистой части головы.
- ✓ Подготовить пациента и провести дарсонвализацию.

Тема 9.7.6 Криотерапия. (6 часов)

Слушатели должны знать:

- ✓ Понятие о криотерапии. Показания и противопоказания.
- ✓ Условия хранения жидкого азота.
- ✓ Методику и технику выполнения криотерапии.
- ✓ Осложнения. Уход за кожей после криотерапии.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать показания и противопоказания к проведению криотерапии.
- ✓ Выполнять условия и правила хранения жидкого азота.
- ✓ Подготовить пациента к криотерапии. Выполнять методику и технику криотерапии.
- ✓ Ухаживать за кожей после криотерапии.

Тема 9.8 Аппаратная косметология (16 часов)

Тема 9.8.1 Аппаратная косметология. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Аппаратуру, применяемую для проведения косметических процедур.
- ✓ Правила ухода и планового ремонта.
- ✓ Методы дезинфекции и стерилизации.
- ✓ Методику проведения процедур: миостимуляция, вапоризация, микротоковая терапия, вакуумная чистка и др.
- ✓ Технику безопасности при работе с аппаратурой, средства защиты больного.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Выбирать виды аппаратов и методику для коррекции косметических недостатков.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

Тема 9.8.2 Техника аппаратных процедур. (12 часов)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Проводить аппаратные процедуры при различных косметических проблемах.
- ✓ Соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой, технологию проведения аппаратных процедур.
- ✓ Применять средства защиты больного.
- ✓ Работать с аппаратурой.

Тема 9.9 Оперативная косметика. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Цели и задачи оперативной косметики.
- ✓ Показания и противопоказания к проведению косметических операций.
- ✓ Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др.
- ✓ Средства и материалы. Методику подготовки пациента к операции.
- ✓ Послеоперационный уход за пациентом. Профилактику осложнений.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Подготовить пациента к операции.
- ✓ Проводить послеоперационный уход.

Тема 9.10 Декоративная косметика. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Применять основные средства декоративной косметики.
- ✓ Учитывать особенности декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, волос, глаз и т.д.
- ✓ Пользоваться средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.).
- ✓ Осуществлять профилактику осложнений.

Тема 9.11 Современные косметические средства. (2 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Использовать в работе основные группы препаратов, применяемые в косметологии.
- ✓ Учитывать механизм действия препаратов, показания и противопоказания к их использованию.
- ✓ Использовать современные косметологические препараты.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
9.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике – 2 часа
9.2	Чистка лица – 2 часа
9.3	Наложение масок – 2 часа
9.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое – 2 часа
9.6.1	Организация работы массажного кабинета – 2 часа
9.6.2	Основные приемы массажа – 2 часа
9.6.5	Массаж головы и шеи – 2 часа
9.7.1	Светолечение. Электролечение. Водно – и теплолечение – 2 часа
9.7.6	Криотерапия – 2 часа
9.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа
9.9	Оперативная косметика – 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
9.2.1	Подготовка пациента и инструментария – 4 часа
9.2.2	Чистка лица – 4 часа
9.3	Наложение масок – 4 часа
9.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое – 8 часов
9.5.1	Подготовка пациента и аппаратуры – 4 часа
9.5.2	Эпиляция волос – 4 часа
9.6.1	Организация работы массажного кабинета – 2 часа
9.6.3	Приемы массажа – поглаживание, растирание – 4 часа
9.6.4	Приемы массажа – разминание, вибрация – 4 часа
9.6.6	Массаж волосистой части головы – 4 часа
9.6.7	Массаж шеи – 4 часа
9.6.8	Массаж лица и лба – 4 часа
9.6.9	Массаж круговой мышцы глаза – 4 часа
9.6.10	Массаж носа, щек – 4 часа
9.6.11	Массаж подбородка – 4 часа
9.6.12	Массаж воротниковой зоны – 4 часа
9.6.13	Массаж грудной клетки спереди – 4 часа
9.7.2	Светолечение – 2 часа
9.7.3	Электролечение – 4 часа
9.7.4	Гальванизация, электрофорез – 2 часа
9.7.5	УВЧ, Дарсонваль – 4 часа
9.7.6	Криотерапия – 4 часа
9.8.1	Аппаратная косметология – 2 часа
9.8.2	Техника аппаратных процедур – 12 часов
9.9	Оперативная косметика – 2 часа
9.10	Декоративная косметика – 2 часа
9.11	Современные косметические средства – 2 часа

Раздел 10. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами. (14 часов)

Тема 10.1 Профилактический уход за кожей. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей.
- ✓ Основные косметические средства, процедуры.

- ✓ Особенности ухода в зависимости от типа кожи.
- ✓ Декоративную косметику. Основные правила использования декоративной косметики.
- ✓ Основные средства декоративной косметики.

Тема 10.2 Профилактический уход за волосами. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры.
- ✓ Особенности ухода при сухой и жирной себорее.
- ✓ Декоративную косметику. Основные правила использования декоративной косметики для волос.
- ✓ Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами.
- ✓ Особенности ухода при выпадении волос.
- ✓ Основные косметические средства и процедуры.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать особенности ухода за волосами в зависимости от типа кожи, функции сальных желез.
- ✓ Применять средства для ухода за волосами.

Тема 10.3 Профилактический уход за кожей лица. (4 часа)

Слушатели должны уметь:

- ✓ Учитывать принципы ухода за кожей лица в зависимости от типа кожи.
- ✓ Применять основные средства для ухода.
- ✓ Применять косметические средства, предупреждающие неблагоприятные воздействия окружающей среды (солнца, пыли и т. д.).
- ✓ Ухаживать за кожей лица.

Тема 10.4 Уход за кожей рук и ног. (4 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Особенности кожи и ногтевых пластинок рук.
- ✓ Уход за кожей рук. Основные косметические средства.
- ✓ Уход за ногтями, маникюр, правила проведения.
- ✓ Уход за ногами. Особенности обработки при ороговелостях, повышенной потливости
- ✓ Правила обработки инструментария.

Слушатели должны уметь:

- ✓ Ухаживать за кожей рук и ног.
- ✓ Применять основные процедуры и средства для ухода.
- ✓ Применять средства, предупреждающие неблагоприятные воздействия окружающей среды.

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
10.1	Профилактический уход за кожей - 2 часа
10.2	Профилактический уход за волосами - 2 часа
10.4	Уход за кожей рук и ног - 2 часа

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование тем
10.2	Профилактический уход за волосами - 2 часа
10.3	Профилактический уход за кожей лица - 4 часа
10.4	Уход за кожей рук и ног - 2 часа

Раздел 11. Итоговая аттестация (экзамен). (6 часов)

Перечень теоретических занятий

№ темы	Наименование тем
9	Итоговая аттестация (экзамен) – 6 часов

4. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий и кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Аудитория/симуляционный кабинет	Практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска. Видеофильмы, муляжи, тренажеры, учебные таблицы. Модели анатомические, массажные столы. Шкафы для хранения оборудования и технологического оснащения. Наглядные средства, соответствующие содержанию и тематике обучения (наборы инструментария, образцы косметических средств)
Компьютерный класс	Практические занятия	Компьютеры, программы Microsoft Office, программа для тестового контроля

5. Учебно-методическое обеспечение программы

Раздел 1. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об охране здоровья граждан в Российской Федерации"
2. «Этический кодекс медсестры России», 1997
3. «Профессиональная деформация личности», С.П. Безносков. - СПб.: Речь, 2019
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 2. Медицинская информатика.

1. «Медицинская информатика: учебник», Омельченко В.П., Демидова А.А.; ГЭОТАР-Медиа, 2020

Раздел 3. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.

1. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"
2. СП 3.1.5.2826-10 "Профилактика ВИЧ-инфекции"
3. "Дезинфекция", Осипова В.Л., "Гэотар-Медиа", 2018
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 4. Первая помощь

1. "Доврачебная неотложная помощь", Петрова Н. Г., "СпецЛит", 2018
2. "Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф", Ястребов Г.С., "Феникс", 2019

3. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г

Раздел 5. Организация косметологической помощи.

1. Медик В.А., Юрьев В.К. Общественное здоровье и здравоохранение. М.: Гэотар-Медиа. 2016
2. Перфильева Г.М., Камынина Н.Н., Островская, И.В., Пьяных А.В. Теория сестринского дела. Учебник. Гэотар-Медиа. 2016
3. инфекций и эпидемиологии. М.: Гэотар-Медиа. 2016
4. Методические разработки согласно тематике учебной программы

Раздел 6. Анатомо-физиологические основы косметологии.

1. Смольяникова Н.В., Фалина Е.Ф., Сагун В.А. Анатомия и физиология. М.: Гэотар-Медиа. 2014
2. Самусев Р.П., Селин Ю.М. Анатомия человека. М.: Медицина. 2014
3. Синельников Р.Д. Атлас по анатомии человека. М.: Медицина. 2014
4. Барышников С.Д. Лекции по анатомии и физиологии человека с основами патологии. Москва, ГОУ ВУНМЦ, 2014
5. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 7. Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
2. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
3. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2015
4. Скрипкин Ю.К. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
5. Михайлов П. Пер. с болгарского. Медицинская косметика: руководство. М.: Медицина. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 8. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица.

1. Самцов В.И. Руководство по кожным и венерическим болезням.
2. М.: Медицина. 2016
3. Зудин Б.И. Кожные и венерические болезни. М.: Медицина. 2016
4. Сорокина В.К. Косметология. Гиппократ. 2015
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2015
6. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
7. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 9. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.

1. Пивунова А.И. Косметология. Массаж лица. Непрерывное профессиональное образование. М: Академия, 2016
2. Примакова Н.В. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие. Кисловодск. 2015
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
4. Дрибноход Ю.Ю. Основы эстетической косметологии: учебное пособие. Ростов на Дону: Феникс. 2014
5. Абхадзе А.Ф., Арутюнов В.Я. Практическое пособие для медицинских сестер косметическо-массажисток. М.: Медицина. 2015
6. Дубровский В.И. Все виды массажа. М: Молодая гвардия. 2016

7. Ингерлейб. Лечебный, косметический и точечный массаж: полное руководство. Ростов на Дону: Феникс. 2014
8. Глухенькой Б.Т. Справочник по врачебной косметике. Киев: Здоровье. 2016
9. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 10. Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.

1. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология: практикум. Ростов на Дону: Феникс. 2015
2. Дрибноход Ю.Ю. Уроки красоты. Ростов на Дону: Феникс. 2016
3. Дрибноход Ю.Ю. Здоровая ухоженная кожа. Рипол Классик. 2016
4. Герасимова О.А. Настольная книга домашнего косметолога. Ростов на Дону: Феникс. 2016
5. Дрибноход Ю.Ю. Красота волос. Ростов на Дону: Феникс. 2015
6. Методические разработки согласно тематике учебной программы.

Раздел 11. Итоговая аттестация.

1. Банк тестовых заданий
2. Ситуационные задачи
3. Алгоритмы манипуляций

6. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы осуществляется экзаменационной квалификационной комиссией.

Экзамен проводится в два этапа:

- I этап - решение заданий в тестовой форме;
- II этап - решение ситуационных задач, оценка практических умений.

Продолжительность I этапа определяется в двух академических часах. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 100 тестов по соответствующей специальности. Тестовый экзамен засчитывается с оценкой "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 70% тестовых заданий, "хорошо" - на 80%; "отлично" - на 90%. Оценка результатов тестового экзамена объявляется по окончании данного этапа.

Продолжительность II этапа составляет не менее четырех академических часов. Оцениваются профессиональное мышление специалиста, его умение решать профессиональные задачи, анализировать информацию и принимать соответствующее решение, выполнять манипуляции.

Решение экзаменационной квалификационной комиссии принимается на основании результата всех этапов экзамена