

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Сестринское дело в косметологии»

Специальность: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело

Количество часов: 252

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2	Медицинская информатика	4	-	4
3	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
4	Первая помощь	24	18	6
5	Организация косметологической помощи	4	2	2
6	Анатомо-физиологические основы косметологии	12	8	4
7	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	8	4	4
8	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	34	14	20
9	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	128	22	106
10	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	14	6	8
11	Итоговая аттестация	6	6	-
ИТОГО:		252	94	158

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 2»
(ГБПОУ «МК № 2»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«30» августа 2024 г.

УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Сестринское дело в косметологии»

Специальность: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело

Количество часов: 252

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
2	Медицинская информатика	4	-	4
3	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	12	8	4
3.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
3.2	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
3.3	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
3.4	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
4	Первая помощь	24	18	6
4.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
4.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
4.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
4.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
4.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
4.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
4.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-

4.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
5	Организация косметологической помощи	4	2	2
6	Анатомо-физиологические основы косметологии	12	8	4
6.1	Анатомия костной системы	2	2	-
6.2	Анатомия мышечной системы	2	2	-
6.3	Анатомия сосудистой и нервной системы	2	-	2
6.4	Анатомия кожи и ее придатков	2	2	-
6.5	Физиология кожи и ее придатков	4	2	2
7	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	8	4	4
7.1	Принципы диагностики заболеваний кожи	4	2	2
7.2	Принципы диагностики косметических дефектов	4	2	2
8	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	34	14	20
8.1	Пиодермии	4	2	2
8.2	Вирусные заболевания кожи	4	2	2
8.3	Микозы. Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов	4	2	2
8.4	Зудящие дерматозы. Псориаз	4	2	2
8.5	Системные заболевания кожи. Новообразования	6	2	4
8.6	Заболевания волос	2	-	2
8.7	Косметические дефекты и заболевания кожи	6	2	4
8.8	Заболевания, передающиеся половым путем	4	2	2
9	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	128	22	106
9.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике	2	2	
9.2	Чистка лица	10	2	8
9.2.1	<i>Подготовка пациента и инструментария</i>	4	-	4
9.2.2	<i>Чистка лица</i>	4	-	4
9.3	Наложение масок	6	2	4
9.4	Шелушение кожи: медленное, глубокое	10	2	8
9.5	Эпиляция волос	8	-	8
9.5.1	<i>Подготовка пациента и аппаратуры</i>	4	-	4
9.5.2	<i>Эпиляция волос</i>	4	-	4
9.6	Косметический массаж	48	6	42
9.6.1	<i>Организация работы массажного кабинета</i>	4	2	2
9.6.2	<i>Основные приемы массажа</i>	2	2	-
9.6.3	<i>Приемы массажа - поглаживание, растирание</i>	4	-	4
9.6.4	<i>Приемы массажа - разминание, вибрация</i>	4	-	4
9.6.5	<i>Массаж головы и шеи</i>	2	2	-
9.6.6	<i>Массаж волосистой части головы</i>	4	-	4
9.6.7	<i>Массаж шеи</i>	4	-	4
9.6.8	<i>Массаж лица и лба</i>	4	-	4
9.6.9	<i>Массаж круговой мышцы глаза</i>	4	-	4
9.6.10	<i>Массаж носа, щек</i>	4	-	4
9.6.11	<i>Массаж подбородка</i>	4	-	4
9.6.12	<i>Массаж воротниковой зоны</i>	4	-	4
9.6.13	<i>Массаж грудной клетки спереди</i>	4	-	4
9.7	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии	20	4	16

9.7.1	Светолечение. Электролечение. Водно- и теплолечение	2	2	-
9.7.2	Светолечение	2	-	2
9.7.3	Электролечение	4	-	4
9.7.4	Гальванизация, электрофорез	2	-	2
9.7.5	УВЧ, Дарсонваль	4	-	4
9.7.6	Криотерапия	6	2	4
9.8	Аппаратная косметология	16	2	14
9.8.1	Аппаратная косметология	4	2	2
9.8.2	Техника аппаратных процедур	12	-	12
9.9	Оперативная косметика	4	2	2
9.10	Декоративная косметика	2	-	2
9.11	Современные косметические средства	2	-	2
10	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	14	6	8
10.1	Профилактический уход за кожей	2	2	-
10.2	Профилактический уход за волосами	4	2	2
10.3	Профилактический уход за кожей лица	4	-	4
10.4	Уход за кожей рук и ног	4	2	2
11	Итоговая аттестация	6	6	-
ИТОГО:		252	94	158

Начальник отдела ДПО



С.А. Тимкова