

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 2»**

ОДОБРЕНО

Методическим советом

Протокол № 2

от « 2 » ноября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

И.В. Тарасова

« 7 » ноября 2017 г.



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
К ЭКЗАМЕНУ КВАЛИФИКАЦИОННОМУ
ПМ.05 Медико–социальная деятельность**

Специальность: Лечебное дело

Форма обучения: очная

Курс: IV

Москва
2017 год

**Вопросы для подготовки к квалификационному
экзамену ПМ 05 Медико – социальная деятельность**

1. Психологическая реабилитация: задачи, функции, этапы. Механизмы стресса и формирования психогений. Психотерапия: основные методики, используемые в психологической реабилитации.

Методы психологической реабилитации. Формирование позитивного мышления.

Цели и задачи социальной реабилитации. Категории населения, нуждающиеся в социальной реабилитации. Средства, способы и формы реализации социальной реабилитации

Понятие «социальная среда». Понятие о социализации. Социальный статус, реакция личности на его изменение. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде. Социальная адаптация и качество жизни пациентов с психическими заболеваниями. Профессиональная, социально-бытовая реабилитация.

Нормативно-правовая документация, регламентирующая работу кабинета лечебной физкультуры. Основные принципы физической реабилитации. Механизм действия физических упражнений на организм человека. Средства лечебной физкультуры, формы и методы ее применения. Классификация физических упражнений. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастики.

Объем физической нагрузки. Составление комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Контроль состояния пациентов во время проведения лечебной физкультуры.

2. Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Границы массируемых областей. Дозировка массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Сочетание массажа с другими методами реабилитации.

Показания и противопоказания к проведению массажа. Основные приемы медицинского массажа. Контроль состояния пациентов во время проведения массажа.

3. Основы курортной климатотерапии. Водолечебные процедуры и пелоидотерапия. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Методики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды. Реакция пациентов на применение минеральных вод.

Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению. Оформление медицинской документации, при направлении на санаторно-курортное лечение

Фитотерапия. Лечебное и физиологическое воздействие лекарственных трав. Формы и методы применения фитосборов

Показания и противопоказания при назначении фитотерапии. Возможные реакции пациентов на применение фитотерапии.

4. Осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с различной патологией.

5. Показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры, массажа, физиотерапевтических процедур при заболеваниях нервной системы.

6. Показания и противопоказания к применению ЛФК, медицинского массажа и физиотерапевтических процедур, санаторно-курортного лечения при хирургической, онкологической патологии, травмах.

7. Цели, принципы современной паллиативной медицины. Главные задачи и функции паллиативной помощи. Консультативно-патронажные формы паллиативной помощи. Показания к госпитализации в стационары и отделения паллиативной помощи. Основные задачи хосписов. Оказание медицинской помощи по типу «хоспис на дому». Профессиональная этика и деонтология в паллиативной медицине. Роль фельдшера в осуществлении паллиативной помощи.

8. Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной реабилитации инвалидов. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде. Психосоциальная и профессиональная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья

Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной реабилитации участников военных действий. Особенности психосоциальной и профессиональной реабилитации

Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации инвалидов и участников военных действий.

9. Организация и проведение медико - социальной реабилитации инвалидов, участников военных действий, одиноких, лиц из групп социального риска.

Примерная ситуационная задача

Ситуация

Фельдшер ФАПа посетил на дому пациентку И., 46 лет.

Жалобы на ухудшение зрения, связанные с ушибом левого глазного яблока, головокружение, головная боль, боль в поврежденном глазном яблоке

Из анамнеза заболевания: пациентка выписана из стационара с диагнозом: травма глазного яблока. Рекомендовано продолжить медикаментозное лечение и реабилитационные мероприятия под наблюдением фельдшера ФАПа.

Анамнез жизни: росла и развивалась в соответствии с возрастом, образование высшее, замужем, живет с мужем и мамой в поселке городского типа. Со слов пациентки, вредных привычек нет. Работает менеджером в частной фирме.

Питание: регулярное, три раза в день.

Аллергологический анамнез: со слов пациента, аллергии нет.

При осмотре: состояние удовлетворительное. Сознание ясное, рост 168, масса тела 58 кг, температура тела 36,7⁰С, АД-130/70мм.рт.ст., пульс 84 ударов в минуту. Сопутствующих заболеваний нет. Птоза нет. Глазные щели равномерные. Зрачки OD=OS. Переживает, что может ослепнуть на левый глаз.

Задание: Составить план реабилитации по улучшению качества жизни пациента по следующим 5-ти пунктам:

1. Рекомендации по физической реабилитации.
2. Рекомендации по организации рационального, диетического питания.
3. Рекомендации по созданию безопасной окружающей среды.
4. Рекомендации по социальной реабилитации.
5. Рекомендации по психологической реабилитации.

Примерный план ответа

Физическая реабилитация

Консультация физиотерапевта.

Комплекс ЛФК : ходьба начиная с 30-50 м и доводится до 200-300м. Темп ходьбы медленный с перерывами на отдых. Упражнения для мелких мышечных групп(рук, стоп), релаксирующие упражнения в покое.

Рекомендации по питанию

1. Питание витаминизированное. Дробное питание 4-5 раз в сутки, небольшими порциями.

Пригласить для беседы диетолога

2. Исключить пищу богатую животными жирами и холестерином, заменить сливочное масло на растительное.

3. Рекомендуется увеличить количество овощей (капусту, салат и т.д.), несладкие фрукты, постное мясо (индейка, говядина, кролик), крупы, зелень, орехи, морские продукты

Рекомендации по безопасной среде

Риск падения будет отсутствовать, если пациент будет соблюдать рекомендации врача и назначенное ему лечение, а также, если пациент не будет злоупотреблять физическими нагрузками (т.к. пациента во время тяжелой физической нагрузки беспокоит головокружение).

Необходимо поговорить с пациентом о вреде курения. Мотивировать его на то, чтобы он расстался со своей пагубной привычкой. Рассказать ему о последствиях курения и о дальнейших осложнениях, которые могут появиться в виду его заболевания.

Далее помощь социального работника вне стационара, если пациент захочет прогуляться на улице или же что-то поднять или достать дома

Социальная реабилитация

В социальной помощи нуждается в виду возраста и положения семьи.

Необходима помощь социального работника. Который будет оказывать такие услуги, как: получения назначенных врачом лекарственных препаратов, поход в магазин за продуктами, помощь в уборке по дому и т.д.

Психологическая реабилитация

Провести с пациентом психологическую беседу. Узнать, какие проблемы у него есть, что его беспокоит, какие ответы на вопросы по поводу заболевания и лечения он бы хотел получить, установить доверительный контакт.

Узнать, какие проблемы волнуют пациента, мотивировать его на хороший исход лечения.

Если есть возможность пригласить психолога для беседы с пациентом.

Список литературы
для подготовки к квалификационному экзамену
ПМ 05 «Медико – социальная деятельность»
Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Основная:

1. Ерёмускин М.А. Основы реабилитации: учеб. пособие для студ. Учреждений сред. мед. проф. образования. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 208 с.
2. Козлова Л.В. Основы реабилитации для медицинских колледжей : Учебное пособие: – Ростов н/Д: Феникс, 2013. - 475 с.
3. Барт Б.Я. Поликлиническая терапия: Учебник для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 544 с.
4. Рязанцев А.К. Основы медицинской реабилитации: Учебное пособие. – М.: АНМИ., 2008. – 116 с.
5. Хетагурова А.К. Паллиативная помощь: медико – социальные, организационные и этические принципы. – М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2003. – 160 с.
6. Соколова Н.Г., Соколова Т.В. *Физиотерапия*/ - Изд. 2-е. – Ростов н/Д: «Феникс», 2005 – 314 с. – Медицина для вас, 2005.
7. *Основы реабилитации для медицинских колледжей*: учеб. пособие / Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Л.А. Семенов; под общ. Ред. Б.В. Кабарухина. – Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 475 с.: ил. – (Среднее профессиональное образование).
8. Епифанов В.А. *Лечебная физическая культура и массаж*: Учебник. – М.: ГЭОТАР – МЕД, 2002. – 560 с.: ил. – (Серия «XXI век»).
9. Ерёмускин М.А. Основы реабилитации: уч. пособие для студ. учреждений сред. мед. проф. образования. 3-е изд. стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2013

Дополнительная:

1. Барыкина Н.В., Зарянская В.Г. Сестринское дело в хирургии [Текст]: Учеб. пособие/ Н.В. Барыкина: изд. 7-е. - Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 200 с.
2. Быковская Т.Ю. с соавт. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж [Текст]: Учеб. Пособие /Т.Ю.Быковская с соавт. – Ростов-н/Д: Феникс, 2010. – 557 с.: ил.
3. Глыбочко П.В. Онкология: учеб. пособие для студ. Высших учеб. заведений. - Издательский центр «Академия», 2008. – 400 с.
4. Денисов И.Н. Первичная медико – санитарная помощь: нормативно – правовое обеспечение. – М.: МЦФЭР, 2004. – 574 с.
5. Ибатов А.Д., Пушкина С.В. Основы реабилитологии [Текст]: /А.Д. Ибатов, С.В. Пушкина – М.: издательская группа «ГЭОТАР - Медиа», 2007. - 160 с.
6. Лантуга М.Е., Поляков И.В., Зеленская Т.М. Паллиативная медицина [Текст]:/ М.Е. Лантуга, И.В. Поляков, Т.М. Зеленская - Краткое руководство, изд. 2. - СПб.: СпецЛит, 2008. – 415 с.

7. Пузин С.Н., Смирнова В.В. Медико-социальная экспертиза: Сборник нормативно-правовых актов [Текст]:/ С.Н.Пузин, В.В. Смирнова –М.: изд. Медицина, 2007. –305с.
8. Епифанов, В.А. Восстановительная медицина. Справочник [Текст] /В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. – 588 с.
10. Федоренко, Н.А. Восстановительные методы лечения. Новейший медицинский справочник [Текст]: / Н.А. Федоренко – М.: ЭКСМО, 2008. - 688 с.
11. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». – М.: КНОРУС, 2011. – 96 с.
12. Фокин, В.Н. Современный курс массажа [Текст]: / В.Н. Фокин – М.: изд-во «Фаир», 2010. - 624 с.

Электронные источники информации:

1. <http://pravo.perspektiva-inva.ru/117>
1. Права инвалидов и их защита - Индивидуальная программа реабилитации.
2. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения(<http://www.mednet.ru>).