

**Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 2»**

**ОДОБРЕНО**

Методическим советом

Протокол № 2

от « 2 » ноября 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ ДЗМ



В. Тарасов

« 7 » ноября 2017 г.



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ  
К ЭКЗАМЕНУ КВАЛИФИКАЦИОННОМУ  
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий**

Специальность: Сестринское дело

Форма обучения: очная

Курс: III

Москва  
2017 год

**Вопросы для подготовки к квалификационному экзамену  
ПМ.01. Проведение профилактических мероприятий**

**Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

**Раздел 1. ПМ 01. Определение здоровья человека в разные периоды его жизни  
МДК 01. 01 Здоровый человек и его окружение.**

*Тема 1. Здоровье. Потребности человека. Рост и развитие*

- Расчет демографических показателей
- Возраст и возрастные периоды жизни человека
- Определение потребностей человека.
- Выявление и оценка факторов, влияющих на здоровье
- Рост и развитие человека

*Тема 2. Здоровые дети*

- Внутриутробный период и период новорожденности.
- Основные потребности ребенка грудного возраста, их удовлетворение.
- Вскармливание и уход за новорожденным
- Уход за ребенком грудного возраста
- Оценка физического развития, вскармливание, организация режима дня, оздоровительные мероприятия детей первого года жизни.
- Оценка физического развития, вскармливание, организация режима дня, оздоровительные мероприятия детей дошкольного и дошкольного возраста.
- Оценка физического и полового развития детей младшего школьного возраста. Адаптация к школе.
- Физическое развитие детей старшего школьного возраста. Развитие пола. Личная гигиена. Самонаблюдение за здоровьем. Обеспечение безопасной окружающей среды.

*Тема 3. Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста*

- Репродуктивная функция человека.
- Здоровье семьи. Планирование беременности.
- Методы контрацепции.
- Физиологическая беременность и роды.
- Послеродовой период.
- Климактерический период. Причины возникновения климакса.
- Изменения, происходящие в организме женщины в климактерическом периоде. Особенности протекания климактерического периода у женщин и мужчин. Возможные проблемы женщин в течение климактерического периода.

*Тема 4. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста.*

- АФО и основные проблемы лиц пожилого и старческого возраста.

**Раздел 2 ПМ 01. Сестринское обеспечение профилактических мероприятий  
МДК 01. 02 Основы профилактики.**

*Тема 1. Концепция охраны и укрепления здоровья*

- Профилактическая медицина.
- Концепция охраны и укрепления здоровья.
- Сестринские технологии в профилактической медицине.

*Тема 2. Профилактика заболеваний, зависящих от образа жизни.*

- Здоровье и образа жизни
- Профилактика нарушений здоровья
- Консультирование населения по вопросам здорового образа жизни.
- Обучение профилактике и способам отказа от вредных привычек.
- Профилактика онкологических заболеваний.
- Профилактика болезней органов дыхания.
- Профилактика болезней сердечно-сосудистой системы.
- Профилактика болезней эндокринной системы.
- Профилактика болезней нервной системы и нарушений психического
- Профилактика нарушений репродуктивного здоровья.
- Школы здоровья
- Школа здоровья для пациентов с артериальной гипертонией.
- Школа здоровья для пациентов с бронхиальной астмой
- Школа здоровья для пациентов с сахарным диабетом.
- Школа здоровья для пациентов с остеопорозом

**Раздел 3 ПМ 01. Осуществление профилактических мероприятий в системе первичной  
медико - санитарной помощи.**

**МДК 01. 03 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи.**

*Тема 1. Организация и структура системы первичной медико- санитарной помощи*

- Медицинская помощь, определение понятия. Виды.
- Организация первичной медико-санитарной помощи.
- Основные направления деятельности городской поликлиники.
- Структурные подразделения детской поликлиники.

*Тема 2. Профилактика неинфекционных заболеваний.*

- Понятия «предболезнь», «болезнь».
- Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка
- Проведение оздоровительных и профилактических мероприятий при работе с людьми разного возраста
- Роль медицинской сестры в профилактике неинфекционных заболеваний.

### *Тема 3. Диспансеризация*

- Понятие об уровнях здоровья, компенсации, субкомпенсации, декомпенсации.
- Обследование в центре здоровья, дальнейшие маршруты пациентов.
- Динамическое наблюдение за группами пациентов, подлежащих диспансеризации.
- Учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением.
- Роль медицинской сестры в проведении первого и второго этапа диспансеризации.

### *Тема 4. Профилактика инфекционных заболеваний*

- Организация и проведение противоэпидемических мероприятий.
- Санитарно-гигиеническое обучение и воспитание населения.
- Иммунопрофилактика
- Роль медицинской сестры в проведении иммунопрофилактики

### *Тема 5. Социальное партнерство в профилактической деятельности.*

- Социальное партнерство.

### *Тема 6. Участие медицинской сестры в экспертизе трудоспособности.*

- Экспертиза трудоспособности в системе оказания первичной медицинской помощи.

**Перечень манипуляций для подготовки к квалификационному экзамену**  
**ПМ.01. Проведение профилактических мероприятий**  
**Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

**МДК 01. 01 Здоровый человек и его окружение.**

1. Утренний туалет новорожденного ребенка.
2. Техника обработки складок кожи новорожденного.
3. Техника проведения туалета глаз новорожденного
4. Техника проведения туалета носовых ходов новорожденного
5. Подмывание новорожденного ребенка
6. Техника проведения гигиенической ванны грудного ребенка
7. Обработка пупочной ранки
8. Измерение массы тела грудного ребенка на механических медицинских весах
9. Измерение массы тела грудного ребенка на электронных медицинских весах
10. Измерение массы тела ребенка старше 2-х лет
11. Измерение длины тела у ребенка до одного года на горизонтальном ростомере.
12. Измерение длины тела у детей старше года на вертикальном ростомере
13. Измерение окружности головы у детей
14. Измерение окружности грудной клетки у детей.
15. Определение размеров большого родничка.
16. Техника прикладывания ребенка к груди.
17. Техника проведения солнечной ванны ребенку
18. Техника проведения контрольного кормления
19. Кормление ребенка из бутылочки.
20. Техника широкого пеленания (закрытый способ)
21. Техника широкого пеленания (открытый способ)
22. Определение типа и частоты дыхания
23. Измерение артериального давления
24. Проведение термометрии ребенку
25. Техника оценки содержания жировой ткани в организме по соотношению окружность талии / окружность бедер
26. Техника оценки содержания жировой ткани в организме по толщине кожных складок у мужчин
27. Техника оценки содержания жировой ткани в организме по толщине кожных складок у женщин
28. Обучение женщин правилам ведения «Календаря менструального цикла»
29. Техника определения высоты стояния дна матки
30. Определение окружности живота
31. Определение даты предстоящих родов по времени последней менструации

**МДК 01.02. Основы профилактики.**

1. Обучение пациента правилам пользования пикфлоуметром.
2. Обучение пациента правилам пользования спейсером
3. Обучение пациента правилам пользования небулайзером
4. Обучение пациента правилам пользования глюкометром
5. Обучение пациента правилам сбора мочи на сахар в домашних условиях.
6. Определение холестерина
7. Определении индекса массы тела (ИМТ)
8. Обучение пациента правилам определения и подсчета пульса на лучевой артерии

9. Обучение пациента правилам определения показателей АД с помощью автоматического тонометра.

**МДК 01.03 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи.**

1. Измерение АД
2. Техника подсчета пульса
3. Техника подсчета ЧДД
4. Техника измерения роста
5. Техника измерения массы тела
6. Сбор мочи на сахар
7. Сбор мочи на общий анализ
8. Подготовка пациента к проведению УЗИ органов брюшной полости
9. Подготовка пациента к анализу кала на скрытую кровь
10. Обучение пациента правилам использования пикфлоуметра
11. Подготовка пациента к проведению общего анализа крови
12. Подготовка пациента к проведению ЭГДС
13. Подготовка пациента к проведению флюорографии
14. Подготовка пациента к проведению анализа на скрытую кровь
15. Подготовка пациента к взятию мазка с шейки матки
16. Подготовка пациента к проведению колоноскопии.
17. Взятие крови из вены для исследования системой вакуумного забора крови VACUETTE
18. Техника выполнения подкожной инъекции в поликлинике
19. Обучение пациента сбору мочи на общий анализ в амбулаторных условиях