

**Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 2»**

ОДОБРЕН

Методическим советом

Протокол № 4

от « 21 » февраля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

И.В. Тарасова

« 26 » февраля 2018 г.



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ И МАНИПУЛЯЦИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
К ЭКЗАМЕНУ (КВАЛИФИКАЦИОННОМУ)**

**ПМ.04 ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИМ ПРОФЕССИЯМ РАБОЧИХ,
ДОЛЖНОСТЯМ СЛУЖАЩИХ**

Специальность: Сестринское дело

Форма обучения: очно-заочная

Курс: I

Семестр: II

Москва

2018

1. История сестринского дела. Основные вехи истории сестринского дела.
2. Философия сестринского дела. Принципы философии сестринского дела в России.
3. Общение в сестринском деле.
4. Обучение в сестринском деле.
5. Иерархия потребностей человека по А. Маслоу. Модели сестринского дела.
6. Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу.
7. Потребность пациента в нормальном дыхании.
8. Потребность пациента в адекватном питании и питье.
9. Потребность пациента в физиологических отправлениях.
10. Потребность пациента в движении.
11. Потребности пациента во сне, одежде, осуществлении личной гигиены.
12. Потребности пациента в поддержании нормальной температуры тела, безопасной окружающей среды.
13. Потребности пациента в общении, труде и отдыхе.
14. Сестринский процесс при боли.
15. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП).
16. Санитарно-противоэпидемический режим в медицинской организации.
17. Универсальные меры предосторожности при работе с кровью и биологическими жидкостями. Стандартные меры предосторожности: обращение с бельем, отходами, изоляция и т. п.
18. Условия мытья рук.
19. Профилактика парентеральных инфекций среди медперсонала.
20. Действия при попадании биологической жидкости: на кожу, слизистые, одежду
21. Дезинфекция. Виды и методы.
22. Правила работы с дезинфицирующими средствами.
23. Дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования.
24. Дезинфекция изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д.
25. Первая помощь при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые.
26. Правила обращения с медицинскими отходами в МО.
27. Этапы предстерилизационной очистки.
28. Моющие растворы для проведения предстерилизационной очистки, приготовление, критерии использования.
29. Дезинфицирующие средства, применяемые для предстерилизационной очистки.
30. Способы контроля качества предстерилизационной очистки (пробы на кровь, моющие средства, жир, хлорсодержащие средства).
31. Упаковочный материал для стерилизации.
32. Контроль качества стерилизации: физический, бактериологический, химический (индикаторы стерильности)
33. Организация безопасной среды для пациента.
34. Организация безопасной среды для медицинского персонала.
35. Причины, приводящие к травме спины и позвоночника сестринского персонала.
36. Правильная биомеханика тела при поднятии тяжестей.
37. Правильная биомеханика тела в положении сидя.

38. Подготовка к перемещению, как необходимое условие безопасности сестры.
39. Основные правила перемещения пациента..
40. Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами.
41. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на бок, на живот, в положение Симса.
42. Перемещение пациента в положение Фаулера, к краю кровати, к изголовью кровати.
43. Перемещение пациента с кровати на стул и обратно.
44. Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку, с кровати на каталку и обратно. Помощь пациенту при ходьбе.
45. Прием пациента в стационар. Ведение документации.
46. Определение массы тела и роста пациента.
47. Транспортировка пациента.
48. Сестринская помощь пациенту при лихорадке.
49. Термометрия, виды и устройство термометров.
50. Определение АД, нормальные показатели, аппараты для определения АД.
51. Обучение пациента самоконтролю АД.
52. Определение ЧДД, регистрация.
53. Определение пульса, места определения пульса, регистрация.
54. Кормление тяжелобольных пациентов.
55. Раздача пищи.
56. Техника введения назогастрального зонда.
57. Личная гигиена тяжелобольного пациента.
58. Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе.
59. Проведение туалета тяжелобольного пациента.
60. Профилактика пролежней.
61. Уход за волосами (мытьё головы, расчесывание).
62. Техника мытья рук, ног, стрижки ногтей на руках и ногах пациента.
63. Постановка горчичников.
64. Приготовление и применение холодного, горячего, согревающего, лекарственного компрессов.
65. Осуществление оксигенотерапии с помощью носовой кислородной канюли, лицевой маски, носового катетера.
66. Постановка газоотводной трубки (на фантоме)
67. Подготовка пациента и постановка различных видов клизм (на фантоме).
68. Наблюдение и уход за пациентом после окончания процедуры.
69. Виды катетеров, размеры.
70. Введение постоянного катетера Фолея у мужчин и женщин (на фантоме).
71. Уход за постоянным мочевым катетером.
72. Виды желудочных зондов.
73. Взятие промывных вод для исследования.
74. Уход при рвоте

75. Выборка назначений, выписывание требований на лекарственные средства, получение из аптеки.
76. Наружное применение лекарственных средств: на кожу, на слизистые.
77. Применение на кожу мазей различными способами, присыпок, пластырей, растворов, настоек.
78. Ингаляционный способ введения лекарственных средств через рот и нос.
79. Введение лекарственных средств в прямую кишку (свечей).
80. Энтеральное введение лекарственных средств.
81. Виды шприцев и игл, емкости шприцев и размеры игл.
82. Сборка шприца однократного применения.
83. Разведение порошка во флаконе.
84. Заполнение системы для в\в капельного введения жидкости: техника, возможные осложнения.
85. Анатомические области для внутривенной, подкожной инъекций.
86. Техника внутривенной инъекции.
87. Техника подкожной инъекции.
88. Анатомические области для внутримышечной инъекции.
89. Техника внутримышечной инъекции.
90. Анатомические области для внутривенной инъекции.
91. Техника выполнения внутривенной инъекции.
92. Постановка периферического венозного катетера: техника, возможные осложнения, предупреждение осложнений.
93. Взятие крови на биохимическое исследование, на RW и ВИЧ
94. Соблюдение универсальных мер предосторожности при работе со шприцем.
95. Участие сестры в лабораторных методах исследования: взятие кала, мочи.
96. Универсальные меры предосторожности при взятии и транспортировке биологического материала в лабораторию.
97. Взятие мочи для клинического анализа, по Нечипоренко, по Зимницкому, на сахар, ацетон, диастазу, 17 КС (17 ОКС, 11 ОКС, кортизол), для бактериологического исследования.
98. Определение водного баланса.
99. Взятие кала для копрологического исследования, на скрытую кровь, на наличие гельминтов, простейших, для исследования на энтеробиоз.
100. Участие сестры в лабораторных методах исследования: взятие мокроты.
101. Техника взятия содержимого зева для бактериологического исследования.
102. Техника взятия содержимого носа и носоглотки для бактериологического исследования
103. Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования пищеварительного тракта и мочевыделительной системы.
104. Подготовка пациента к эндоскопическим методам исследования пищеварительного тракта и мочевыделительной системы.
105. Подготовка пациента к ультразвуковым методам исследования
106. Виды стом: трахеостома, гастростома, илеостома, колостома, цистостома.

107. Уход за трахеостомой.
108. Уход за гастростомой, илеостомой и колостомой.
109. Виды калоприемников для илеостомы и колостомы: однокомпонентные, двухкомпонентные, прозрачные, матовые, с фильтром, без фильтра, миникалоприемник.
110. Обучение пациента и/или его близких повседневному уходу за стомами.
111. Уход за цистостомой.
112. Последовательность действий при обнаружении пострадавшего без признаков жизни: осмотр места происшествия, определение наличия признаков жизни и т.д.
113. Освобождение дыхательных путей у ребенка и младенца при обструкции дыхательных путей инородным телом.
114. Особенности проведения ИВЛ у пациента с зубными протезами, повреждением головы, шеи и позвоночника.
115. Посмертный уход в условиях МО и на дому.

Перечень манипуляций

1. Техника мытья рук.
2. Надевание стерильных перчаток
3. Снятие использованных перчаток
4. Профилактика парентеральных инфекций среди медперсонала
5. Действия при попадании биологической жидкости: на кожу, слизистые, одежду.
6. Приготовление и использование дезинфицирующих растворов различной концентрации в соответствии с методическими указаниями
7. Дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования
8. Дезинфекция изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д.
9. Первая помощь при попадании дезинфицирующих средств на кожу и слизистые
10. Правила обращения с медицинскими отходами в МО
11. Этапы предстерилизационной очистки.
12. Моющие растворы для проведения предстерилизационной очистки, приготовление, критерии использования.
13. Дезинфицирующие средства, применяемые для предстерилизационной очистки.
14. Способы контроля качества предстерилизационной очистки (пробы на кровь, моющие средства, жир, хлорсодержащие средства)
15. Упаковочный материал для стерилизации
16. Контроль качества стерилизации: физический, бактериологический, химический (индикаторы стерильности)
17. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на бок.
18. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: на живот.
19. Перемещение пациента в кровати двумя и более лицами: в положение Симса
20. Перемещение пациента в положение Фаулера.
21. Перемещение пациента к краю кровати.
22. Перемещение пациента к изголовью кровати.
23. Перемещение пациента с кровати на стул и обратно

24. Перемещение пациента с кровати на кресло-каталку.
25. Перемещение пациента с кровати на каталку и обратно.
26. Помощь пациенту при ходьбе
27. Определение массы тела пациента.
28. Определение роста пациента.
29. Сестринская помощь пациенту при лихорадке.
30. Термометрия, виды и устройство термометров.
31. Определение АД, нормальные показатели, аппараты для определения АД.
32. Обучение пациента самоконтролю АД.
33. Определение ЧДД, регистрация.
34. Определение пульса, места определения пульса, регистрация.
35. Кормление тяжелобольного пациента.
36. Техника введения назогастрального зонда, кормление через назогастральный зонд..
37. Проведение туалета тяжелобольного пациента: уход за слизистыми полости рта, чистка зубов, уход за зубными протезами.
38. Удаление корочек из носовой полости, удаление выделений из ушей, уход за глазами (промывание глаз), умывание, уход за кожей и естественными складками
39. Смена нательного и постельного белья.
40. Смена подгузника пациенту.
41. Уход за наружными половыми органами мужчины.
42. Уход за наружными половыми органами женщины.
43. Подача судна и мочеприемника мужчине.
44. Подача судна и мочеприемника женщине.
45. Уход за волосами (мытьё головы, расчесывание).
46. Техника мытья рук, ног, стрижки ногтей на руках и ногах пациента.
47. Постановка горчичников.
48. Приготовление и применение грелки.
49. Приготовление и применение пузыря со льдом
50. Приготовление и применение холодного, горячего компрессов.
51. Приготовление и применение согревающего, лекарственного компрессов.
52. Осуществление оксигенотерапии с помощью носовой кислородной канюли.
53. Осуществление оксигенотерапии с помощью лицевой маски.
54. Осуществление оксигенотерапии с помощью носового катетера.
55. Постановка газоотводной трубки (на фантоме).
56. Подготовка пациента и постановка очистительной клизмы (на фантоме).
57. Подготовка пациента и постановка масляной клизмы (на фантоме).
58. Подготовка пациента и постановка гипертонической клизмы (на фантоме).
59. Подготовка пациента и постановка лекарственной клизмы (на фантоме).
60. Подготовка пациента и постановка сифонной клизмы (на фантоме).
61. Введение постоянного катетера Фолея мужчине (на фантоме).
62. Введение постоянного катетера Фолея женщине (на фантоме).
63. Уход за постоянным мочевым катетером и мочеприемником.
64. Промывание желудка.

65. Взятие промывных вод для исследования.
66. Уход при рвоте.
67. Выборка назначений, выписывание требований на лекарственные средства, получение из аптеки.
68. Закапывание капель в глаза.
69. Применение мази в глаза (за нижнее веко).
70. Применение мази в нос.
71. Применение мази в уши.
72. Закапывание масляных капель в нос.
73. Закапывание сосудосуживающих капель в нос.
74. Закапывание капель в уши.
75. Применение на кожу мазей различными способами.
76. Применение на кожу присыпок.
77. Применение на кожу пластырей.
78. Ингаляционный способ введения лекарственных средств через рот и нос.
79. Обучение пациента технике применения дозированного и не дозированного аэрозоля в ингаляторе.
80. Введение лекарственных средств в прямую кишку (свечей).
81. Обучение пациента приему различных форм лекарственных средств энтерально, сублингвально.
82. Набор лекарственного средства из ампулы.
83. Разведение порошка во флаконе (антибиотиков).
84. Заполнение системы для в\в капельного введения жидкости: техника, возможные осложнения.
85. Введение лекарственных средств внутривенно капельно.
86. Введение лекарственных средств внутривенно струйно.
87. Введение лекарственных средств внутрикочно.
88. Постановка пробы Манту.
89. Введение лекарственных средств подкожно.
90. Введение подкожно масляных растворов.
91. Введение инсулина.
92. Введение лекарственных средств внутримышечно.
93. Введение антибиотиков внутримышечно.
94. Постановка периферического венозного катетера: техника, возможные осложнения, предупреждение осложнений.
95. Взятие крови на биохимическое исследование, на RW и ВИЧ.
96. Взятие мочи для клинического анализа
97. Взятие мочи для исследования по Нечипоренко.
98. Взятие мочи для исследования по Зимницкому.
99. Взятие мочи для исследования на сахар.
100. Взятие мочи для исследования на диастазу.
101. Взятие мочи для исследования на 17 КС (17 ОКС, 11 ОКС, кортизол).
102. Взятие мочи для бактериологического исследования.

103. Взятие кала для копрологического исследования.
104. Взятие кала для исследования на скрытую кровь.
105. Взятие кала на наличие гельминтов, простейших.
106. Соскоб для исследования на энтеробиоз.
107. Взятие мокроты на общий анализ.
108. Взятие мокроты для бактериологического исследования.
109. Взятие мокроты на туберкулез, хранение и доставка.
110. Взятие мокроты на атипичные клетки.
111. Взятие содержимого зева для бактериологического исследования.
112. Взятие содержимого носа и носоглотки для бактериологического исследования.
113. Подготовка пациента к рентгенологическим методам исследования пищеварительного тракта и мочевыделительной системы.
114. Подготовка пациента к эндоскопическим методам исследования пищеварительного тракта и мочевыделительной системы.
115. Подготовка пациента к ультразвуковым методам исследования.
116. Уход за трахеостомой.
117. Уход за гастростомой, илеостомой и колостомой.
118. Промывание стомы и смена калоприемника.
119. Обучение пациента и/или его близких повседневному уходу за стомами.
120. Уход за цистостомой.
121. Оказание помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом у пострадавшего в сознании и без сознания, с избыточной массой тела, беременным. Самопомощь при обструкции дыхательных путей.
122. Сердечно-легочная реанимация взрослого, ребенка, младенца одним или двумя спасателями.
123. Особенности проведения ИВЛ у пациента с зубными протезами, повреждением головы, шеи и позвоночника.