

Департамент здравоохранения города Москвы  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Департамента здравоохранения города Москвы  
«Медицинский колледж № 2»

**СОГЛАСОВАНО**

Методическим советом Колледжа

Протокол № 5/1

«15» февраля 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«15» февраля 2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ КРУЖКА**

**«ФЕНИКС»**

на 2023 год

Москва, 2023


**Одобрено**

Цикловой методической комиссией № 3

«Профессиональные модули специальности 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело»

**Протокол № 7**

от «13» февраля 2023 г.

Председатель  /Рамазанова И.А. /  
(подпись)

Руководитель кружка  / Батюк А.М../  
(подпись)

Целевая аудитория – обучающиеся 3 курса по специальности 34.02.01 Сестринское дело очной формы обучения, по дисциплине МДК.02.02 Основы реабилитации.

## Пояснительная записка

Актуальность и значимость кружка:	Дисциплина ПМ.02 МДК.02.02. «Основы реабилитации» является базовой в освоении медицинских знаний, сложной для усвоения обучающимися. Это делает необходимым расширение возможностей обучающихся в освоении дисциплины во внеучебное время.
Цель кружковой работы:	Закрепление и углубление знаний обучающихся по дисциплине ПМ.02 МДК.02.02. «Основы реабилитации», совершенствование умений и практических навыков, приобретенных на теоретических и практических занятиях, а также развитие их интеллектуального потенциала, выработка общих и профессиональных компетенций.
Задачи кружковой работы:	Развитие умения самостоятельно искать, анализировать и отбирать необходимую информацию, применять знания в практической жизни. Развитие навыка совместной работы над проектами. Развитие творческих способностей, умения работать в группе, вести дискуссию, отстаивать свою точку зрения, умения рефлексии и самооценки. Формирование опыта публичного выступления, умения защищать выводы своих исследований и участвовать в дискуссиях.
Форма работы:	<ul style="list-style-type: none"><li>- очные заседания членов кружка для прослушивания сообщений, обсуждений;</li><li>- работа членов кружка малыми группами, а также с руководителем в удаленном режиме.</li></ul>
Планируемый результат работы:	<p>Планируются следующие направления работы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- подготовка сообщений, расширяющих объем учебного материала;</li><li>- освоение интернет технологий для совместной удаленной работы;</li><li>- подготовка внутриколледжных тематических мероприятий;</li><li>- отработка полученных навыков друг на друге, а так же работа с пациентами;</li><li>- исследовательская работа.</li></ul> <p>Доклады с использованием презентаций, участие в конференциях, олимпиадах, разработка оптимального комплекса специализированной помощи в современной реабилитации.</p>
Литература:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Основы реабилитации: учебник/ под ред. Л.В. Козлова, С.А. Козлов - Ростов н/Д: Феникс, 2017 г.</li><li>2. Основы реабилитации: учебник/ под ред. В.А. Епифанов - М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 416 с.</li><li>3. Основы реабилитации: учебник/ под ред. М.А. Еремушкин - М.: Издательский центр «Академия» 2017 г.</li></ol>

### **Перечень ресурсов и информационных справочных систем информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»; Дополнительные источники:**

1. Консультант плюс [Электронный ресурс]: справочно-правовая система - URL: <http://www.consultant.ru>.
2. Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://www.studentlibrary.ru>.

3. Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: [www.geotar.ru](http://www.geotar.ru).
4. Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru>.
5. Просвещение [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система - URL: <https://www.prosv.ru>.
6. Сайт Союза реабилитологов России – URL: <https://rehabrus.ru>

Материально-техническое оснащение:

ПК, проектор, модели, динамические пособия.

Форма итогового контроля: (доклад, отчет, реферат)

Отчет.

Освоение программы кружка способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 2.2. Определять тактику ведения пациента.

ПК 2.3. Выполнять лечебные вмешательства.

ПК 2.4. Проводить контроль эффективности лечения.

ПК 3.1. Проводить диагностику неотложных состояний.

ПК 5.3. Осуществлять паллиативную помощь.

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РАБОТЫ КРУЖКА

№	Наименование разделов/тем	Сроки проведения	Общее количество часов	Из них:		Форма отчетности (протокол, фото- и видеоматериалы, проекты, презентации, рефераты, доклады)
				аудиторная нагрузка (указать теоретическое или практическое занятие)	самостоятельная работа	
1	Тема № 1 Организация работы кружка. Вводное занятие	март	2	1 (теоретическое занятие)	1	Протокол № 1, доклады
2	Тема № 2 Посещение фестиваля «Нейротур» на базе Центра патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ	март	2	1 (теоретическое занятие)		Протокол № 2, доклады
3	Тема № 3 Экскурсия. Клинический разбор пациента	март	2	1 (теоретическое занятие)	1	Протокол № 2, доклады
4	Тема № 4 Физиотерапия – светолечение.	апрель	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 3, доклады
5	Тема № 5 Физиотерапия – теплолечение.	апрель	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 4, доклады
6	Тема № 6 Зал ЛФК, работа на компьютеризированном оборудовании. Бассейн и реабилитация	май	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 5, доклады
7	Тема № 7 Реабилитационное оборудование для кинезотерапии	май	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 6, доклады
8	Тема № 8 Активное восстановление навыков ходьбы и тренировки мышечной системы	июнь	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 7, доклады
9	Тема № 9 Использование реабилитационных комплексов в современной медицине	июнь	2	1 (теоретическое занятие)	1	Протокол № 8, доклады

10	Тема № 10 Массаж	Сентябрь	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 9, доклады
11	Тема № 11 Логопедия	Сентябрь	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 10, доклады
12	Тема № 12 Нейропсихологический подход к преодолению когнитивных нарушений у пациентов, с последствиями поражения мозга	Ноябрь	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 11, доклады
13	Тема № 13 Основные задачи работы психолога с пациентами в психоневрологической клинике	Ноябрь	2	1 (практическое занятие)	1	Протокол № 12, доклады
14	Тема № 14 Итоговое занятие	Декабрь	2	1 (теоретическое занятие)	1	Протокол № 13, отчеты членов кружка

#### Заседание № 1

##### **Тема 1: Организация работы кружка. Вводное занятие.**

Цель занятия: организация работы кружка, ознакомление обучающихся с планом и тематикой работы.

План занятия:

1. Формирование состава кружка;
2. Ознакомление с планом работы;
3. Ознакомление с основными направлениями реабилитации.

#### Заседание № 2

##### **Тема 2: Посещение фестиваля «Нейротур» на базе Центра патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ.**

Цель занятия: Ознакомление с современными методам реабилитации в рамках фестиваля «Нейротур».

План занятия:

1. Посещение различных мастер-классов на фестивале;
2. Обсуждение материала, предоставленного на фестивале;
3. Определение целей и задач работы на базе Центр патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ;
4. Выбор следующей встречи для дальнейшей работы;

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений и презентаций, анализ и отбор необходимой информации и видеоряда.

#### Заседание № 3

##### **Тема 3: Экскурсия. Клинический разбор пациента.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний о современных подходах к проведению реабилитации.

План занятия:

1. Экскурсия в Центре патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ;
2. Знакомство с международной квалификацией функционирующая, ограничениями жизнедеятельности и здоровья;
3. Участие в клиническом разборе пациента;
4. Обсуждение полученного материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений и презентаций, анализ и отбор необходимой информации и видеоряда.

#### Заседание № 4

##### **Тема 4: Физиотерапия – светолечение. Подбор пациентов. Сбор анамнеза.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний в физиотерапии (светолечение).

План занятия:

1. Техника и методики проведения светолечебных процедур;
2. Посещение мастер-класса;
3. Отработка полученных навыков;
4. Подбор пациентов, сбор анамнеза;
5. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
6. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
7. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений и презентаций, анализ и отбор необходимой информации и видеоряда.

#### Заседание № 5

##### **Тема 5: Физиотерапия – теплолечение. Подбор пациентов. Сбор анамнеза.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний в физиотерапии (теплолечение).

План занятия:

1. Техника и методики проведения процедур теплолечения;
2. Посещение мастер-класса;
3. Отработка полученных навыков;
4. Подбор пациентов, сбор анамнеза;
5. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
6. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
7. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений и презентаций, анализ и отбор необходимой информации и видеоряда.

#### Заседание № 6

##### **Тема 6: Зал ЛФК, работа на компьютеризированном оборудовании. Бассейн и реабилитация.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний о методе ЛФК.

План занятия:

1. Работа на компьютеризированном оборудовании;
2. Бассейн и реабилитация;
3. Посещение мастер-класса;
4. Отработка полученных навыков;
5. Подбор пациентов, сбор анамнеза;
6. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
7. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
8. Обсуждение полученного материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений и презентаций, анализ и отбор необходимой информации и видеоряда.

#### Заседание № 7

##### **Тема 7: Реабилитационное оборудование для кинезотерапии.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний об оборудовании для кинезотерапии.

План занятия:

1. Знакомство с оборудованием для кинезотерапии:
  - Комплекс реабилитационный для локомоторной терапии «Lokomat»;
  - Стол-вертикализатор с интегрированным ортопедическим устройством «Erigo»;
  - Стол массажный терапевтический «Кинезо-эксперт» (экзарта);
2. Подбор пациентов, сбор анамнеза;
3. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
4. Мастер-класс по работе с данным оснащением;
5. Отработка полученных навыков;
6. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
7. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

#### Заседание № 8

##### **Тема 8: Активное восстановление навыков ходьбы и тренировки мышечной системы.**



Цель занятия: углубление и расширение знаний по проблеме восстановления и тренировки мышечной системы в реабилитации.

План занятия:

1. Костюм лечебный нагрузочный «Регент»;
2. Имитатор опорной нагрузки «Корвит» с виртуальной реальностью;
3. Подбор пациентов. Сбор анамнеза;
4. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
5. Мастер-класс по работе с данным оснащением;
6. Отработка полученных навыков;
7. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
8. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

Заседание № 9

### **Тема 9: Использование реабилитационных комплексов в современной медицине.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний о современных реабилитационных комплексах.

План занятия:

1. Знакомство с современными реабилитационными комплексами:
  - Комплекс реабилитационный для функциональной терапии верхних конечностей (Armeo);
  - Комплекс аппаратно-программный мультимедийный для дистанционно-контролируемой реабилитации пациентов с использованием технологий виртуальной реальности (Девирта);
  - Комплекс экзоскелета кисти с двумя степенями свободы и внешним программным управлением (Экзокисть-2);
  - Прибор для стабилметрической диагностики «Lucerne 1»;
2. Посещение мастер-класса;
3. Отработка полученных навыков;
4. Подбор пациентов, сбор анамнеза;
5. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
6. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
7. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

Заседание № 10

### **Тема 10: Массаж.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний о различных массажных методиках и оборудовании.

План занятия:

1. Применение различных массажных методик и оборудования:
  - Ручной классический массаж;
  - Ванна гидромассажная бесконтактная Wellssystem Relax;
  - Массаж на установке «Криоджет»;
  - Аппарат физиотерапевтический «Хивами 200»;
2. Подбор пациентов. Сбор анамнеза;
3. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
4. Посещение мастер-класса;
5. Отработка полученных навыков;

6. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
7. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

Заседание № 11

**Тема 11: Логопедия.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний в восстановлении речи.

План занятия:

1. Речевая реабилитация и восстановление функций после инсультов и черепно-мозговых травм;
2. Методы фонопедии по лечению нарушений голоса;
3. Подбор пациентов. Сбор анамнеза;
4. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
5. Посещение мастер-класса;
6. Отработка полученных навыков;
7. Составление плана работы, ведение тематического дневника;
8. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

Заседание № 12

**Тема 12: Нейропсихологический подход к преодолению когнитивных нарушений у пациентов, с последствиями поражения мозга.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний по проблеме нарушений когнитивных функций.

План занятия:

1. Обсуждение данной темы со специалистом в данной области;
2. Подбор пациентов. Сбор анамнеза;
3. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
4. Посещение мастер-класса;
5. Отработка полученных навыков;
6. Ведение тематического дневника;
7. Анализ реабилитационных мероприятий;
8. Обсуждение материала.

Совместная работа в удаленном режиме: обсуждение материалов сообщений, анализ и отбор необходимой информации.

Заседание № 13

**Тема 13: Основные задачи работы психолога с пациентами в психоневрологической клинике.**

Цель занятия: углубление и расширение знаний об особенностях психотерапевтической помощи.

План занятия:

1. Обсуждение данной темы со специалистом в данной области;
2. Подбор пациентов. Сбор анамнеза;
3. Разработка оптимального комплекса специализированной помощи;
4. Посещение мастер-класса;
5. Отработка полученных навыков;
6. Обсуждение материала;
7. Анализ реабилитационных мероприятий;

8. Написание итоговой работы.

Заседание № 14

**Тема 14: Подведение итогов работы кружка.**

Цель занятия: подведение итогов.

План занятия:

1. круглый стол на тему «Перспективы развития реабилитологии в России»;
2. подведение итогов работы кружка;
3. награждение почетными грамотами наиболее активных членов кружка.